

SPORT ET HANDICAP. 15 résidents du foyer d'hébergement Anais se mobilisent autour du handball

Le Foyer d'Hébergement (FH) Anais compte parmi les établissements participant au projet « A ton sport, A ta santé ! ». Il est bien décidé à démontrer que le sport, à travers le handball, n'exclut pas le handicap psychique et mental.

En 2021, la Fondation Anais a lancé le projet « A ton sport, A ta santé ! ». L'enjeu est de développer le sport au sein des établissements et services médico-sociaux, permettre aux usagers de préserver leur capital santé par une activité physique et sportive régulière, adaptée à leurs besoins et leurs envies, promouvoir le sport comme facteur de bien-être physique et mental et comme vecteur d'intégration sociale.

Ce projet mobilise près de 350 personnes en situation de handicap sur les établissements Anais, avec des entraînements et des défis tout au long de l'année.

Une mobilisation locale

Le Foyer d'Hébergement (FH) Anais de Domfront-en-Poirais compte parmi les établissements participant à ce projet sportif et collectif, bien décidé à démontrer que le sport n'exclut pas le



Mercredi 21 mars, une réunion s'est tenue afin d'expliquer aux participants les contours de l'évènement, sous forme de séjour à Paris.

handicap psychique et mental. Après le vélo et la marche, 15 résidents du Foyer ont choisi cette année de se mobiliser autour du handball. Depuis janvier 2024, l'équipe encadrante du Foyer d'Hébergement prépare et entraîne les usagers afin d'être prêts pour le défi ultime qui se tiendra le 19 septembre 2024 à l'Atlética (Eaubonne - 95). Plus de 1 000 personnes (encadrants et participants) venant des 4 coins de la France y seront réunis pour célébrer les 70 ans de la Fondation Anais et établir un 3^e record sportif mondial dans le cadre de ce projet « A ton sport, A ta santé ! ».

« Le sport est un outil formidable de santé, d'intégration sociale et citoyenne », souligne l'équipe encadrante du foyer d'hébergement.

Mercredi 21 mars, une réunion s'est tenue afin d'expliquer aux participants les contours de l'évènement. « Nous ne pou-

ons pas nous déplacer pour la journée étant donné la distance et les horaires de la compétition. Nous profiterons de ces 3 jours pour faire découvrir Paris aux résidents qui, pour la majorité d'entre eux, ne connaissent pas la capitale ».

Une recherche de soutiens

« Le projet est long car l'apprentissage du handball

est adapté au handicap. Cependant les résidents sont déterminés à aller jusqu'au bout du projet ». L'apprentissage se fait tous les mercredis à la salle André-Rocton gracieusement mise à disposition par la municipalité de Domfront.

Des moyens importants sont mis à disposition par le Foyer d'Hébergement Anais de Domfront afin d'organiser au mieux ce projet « Malgré les moyens octroyés par l'établissement, nous devons tout de même faire appel à des mécènes ou partenaires pour récolter des fonds nécessaires au finance-

ment du matériel, des déplacements... », précise l'équipe encadrante.

À l'approche de la grande mobilisation de Paris 2024, le foyer hébergement Anais invite les entreprises et commerces locaux qui le souhaiteraient, à soutenir ses actions permettant de rendre le sport accessible à tous, sans discrimination.

■ Renseignements : Loïc Poirier / Hervé Letien / Mylène Ploquin, Foyer d'Hébergement Anais de Domfront-en-Poirais, 02.33.38.99.34.

Anais en chiffres

- 4 000 places d'accueil permanentes
- 3 millions d'heures d'accompagnement par an
- 100 établissements & services
- 2 200 collaborateurs
- 1 600 travailleurs en situation de handicap
- 14 départements / 5 régions

CHAMPSECRET

COMITÉ D'ANIMATION. Vide-greniers et chasse aux œufs ont rythmé le week-end de Pâques



Une cinquantaine d'enfants pour la chasse aux œufs.

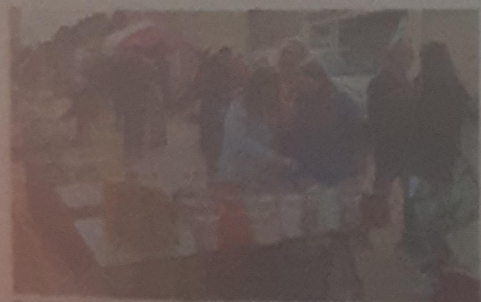
Les différentes animations de la fête de Pâques ont attiré beaucoup de monde dans la commune.

Pour ce week-end de Pâques privilégié, le comité d'animation

a organisé sa traditionnelle chasse aux œufs dimanche 31 mars. Une cinquantaine d'enfants de la commune a participé à cette animation qui s'est déroulée au stade de foot. Ils ont cherché la dizaine de kilos de chocolat cachée par les cloches.

Traditionnellement, le lundi de Pâques est réservé au vide-greniers. Une soixantaine d'exposants avaient installé leurs tréteaux dans le bourg. Le public était au rendez-vous d'autant plus que la matinée a été particulièrement clémente niveau

météo. La restauration du midi a attiré jusqu'à 200 amateurs de tête de veau ou de tripes. Ceux qui ne voulaient pas s'attabler ont pu repartir avec des sandwiches ou galettes saucisses.



On vient dîner en famille.



On fait de bonnes affaires.

En bref

DOMFRONT-EN-POIRAIE

Ecole de Saint-Front. Les familles peuvent inscrire leurs enfants pour la rentrée de septembre 2024, auprès de la directrice, Mme Langevin, 02 33 38 51 53.

Ecole Brassens-Brel. La directrice Elise Forgeais est à la disposition des parents pour les inscriptions de la rentrée 2024. Contact : 02 33 38 51 78.

CHAMPSECRET

Journée pour Nohan. Dimanche 28 avril, journée pour Nohan, 7 ans, atteint de myopathie de Duchenne, organisée par l'Association humanitaire. Marche à 10 h : 3 € ; repas à 12 h, adulte 17 €, enfant 8 €. Réservations avant le 20 avril - 06 72 57 97 00.

Activités pour tous. Lundi, 11 h 30 et 12 h 30, salle des associations : pilates. Lundi (tous les quinze jours), 14 h 30, salle des associations : sophrologie. Mardi, 10 h 30-11 h 30, salle Charles-Léandre : zumba. 18 h et 19 h 15, salle Charles-Léandre : yoga. Mercredi, 17 h et 18 h, salle des associations : pilates ; 14 h, salle Charles-Léandre : thé dansant des Amis de la danse. 14 h 30, médiathèque : jeux vidéo et réalité virtuelle ; le soir (semaine paire), salle des associations : entraînement tennis de table. 2^e et 4^e jeudis après-midi du mois, 13 h 30, salle Charles-Léandre : club des cheveux blancs. Jeudi soir semaine impaire, salle des associations : entraînement tennis de table. Vendredi 15 h et 16 h, salle des associations : pilates. Vendredi soir, salle des associations : compétition tennis de table.

LONLAY-L'ABBAYE

Thé dansant. Jeudi 11 avril, de 14 h à 19 h, à la salle polyvalente, thé dansant du Foyer de l'Amitié, animé par l'Orchestre Label Danse. Café ou chocolat offert à la pause. Infos et réservations : 02 33 30 81 73 / 06 81 01 36 19.

Le saviez-vous
Imprimer, c'est aussi recycler et revaloriser !

actu. Le Publicateur Libre