



Article | 22 septembre 2023 Abonnés



Des bénévoles handicapés aux JO pour "vivre un moment historique"

Accompagnés de deux professionnels, neuf travailleurs d'un Esat du Calvados vont participer aux Jeux olympiques et paralympiques (JOP) de Paris 2024 comme volontaires. Ils racontent comment ils se préparent à cette aventure hors du commun.

« J'adore le sport et j'aime le contact avec les autres, j'ai tout de suite été partant. » Daniel Lamoureux, travailleur à l'Esat (établissement et service d'aide par le travail) Anaïs de Saint-Arnoult, près de Deauville, est l'une des 3 000 personnes handicapées sélectionnées pour être bénévoles aux Jeux olympiques et paralympiques (JOP) de Paris l'été prochain.

Neuf volontaires

Dans cet établissement, sur la cinquantaine de travailleurs, neuf ont répondu présents à l'appel à « volontaires » lancés par les organisateurs des JOP. *« Dès 2022, nous les avons informés de cette opportunité. Nous leur avons expliqué ce que cela impliquait, qu'on partirait une semaine tous ensemble dans un logement et aurions des missions précises à réaliser sur place »,* raconte Michael Amulius, moniteur d'atelier qui, avec un collègue, accompagne les usagers dans cette aventure.

« Au départ, nous étions dans le flou et avions peu d'information à donner aux travailleurs sur la

façon dont ça allait se passer. Mais j'ai compris que cet événement serait pour eux une opportunité de vivre un moment historique, dont ils se souviendront toute leur vie », poursuit-il.

Questionnaire

À l'aide des professionnels, la dizaine de travailleurs intéressés a répondu à un questionnaire et participé à un entretien téléphonique, permettant aux organisateurs des JOP de connaître leurs compétences. Objectif : leur attribuer une mission qui leur convienne.

« Les questions étaient très larges, ils voulaient savoir s'ils pouvaient rester debout longtemps, s'ils avaient le permis ou parlaient une langue étrangère, c'était pertinent », se souvient Michael Amulius.

Deux missions

Après plusieurs mois d'attente, deux missions leur ont récemment été proposées et tous les travailleurs les ont acceptées. Ainsi, du 26 juillet au 3 août 2023, durant cinq demi-journées, certains seront chargés de placer le public au Paris La Défense Arena pour les épreuves de natation, tandis que d'autres accueilleront les spectateurs arrivant en taxi.

Chaque bénévole handicapé sera accompagné d'un autre volontaire - valide -, à rencontrer la veille de la mission. *« Le fait d'être avec une autre personne, ça me rassure. Tout seul, ça serait la grosse panique ! », sourit Daniel Lamoureux.*

« Ça me convient d'être en binôme », approuve aussi Carole Owezareck, travailleuse d'Esat et volontaire. Ce qui lui a plu dans ce projet ? « Découvrir autre chose. » Et même si « mes parents ont été surpris que je souhaite m'engager, ils me soutiennent ! », lance-t-elle.

Formations

Plusieurs étapes attendent désormais les volontaires. Des formations en visioconférence vont leur être prochainement dispensées par les organisateurs des JOP, une étape qui, selon Michael Amulius, *« devrait permettre de rendre le projet plus concret ».*

Au-delà, « notre préoccupation est de trouver un logement pour onze personnes à proximité de La Défense alors que les prix explosent à cette période », poursuit-il.

Se préparer à vivre ensemble

Une fois cette difficulté surmontée, l'enjeu sera aussi de se préparer à vivre ensemble pendant une semaine. *« Il faudra s'organiser collectivement pour faire la cuisine, les courses, entretenir le logement », note Michael Amulius.*

Une expérience qui sera, pour lui aussi, une première : *« Contrairement à mon collègue qui participe aussi à l'expérience, je n'ai jamais encadré les personnes accompagnées sur du temps libre ». D'ores et déjà, il espère, au-delà des missions pour les JOP, pouvoir proposer aux travailleurs « des sorties et un repas à l'extérieur ».*

En somme, avec une telle expérience, *« nous sommes parfaitement dans notre projet d'accompagnement des personnes à la vie sociale et l'inclusion », s'enthousiasme Kévin Goudier, directeur de l'Esat.*

« À ton sport, à ta santé ! »

En 2021, la Fondation Anaïs a lancé un projet « **A ton sport, à ta santé !** » afin d'offrir la possibilité aux personnes en situation de handicap accompagnées d'être actrices de leur santé par le sport. Ce programme se traduit notamment par l'organisation de journées sportives inter-établissements.

Mais alors que les Esat étaient peu concernés par la démarche, la participation des travailleurs aux JOP est « *une pierre supplémentaire* » à ce programme, explique Julie Foucart, directrice de la communication de la fondation.

Cinq autres travailleurs accompagnés par l'Esat Anaïs de Gennevilliers (Hauts-de-Seine) vont d'ailleurs participer aux JOP comme volontaires.

.....

À lire également :

- **Les établissements sociaux et médico-sociaux doivent désigner un référent sportif**
- **Sport dans les établissements sociaux et médico-sociaux : "une marche à franchir", juge l'Igas**
- **Comité interministériel du handicap : Élisabeth Borne promet des "résultats tangibles"**

.....

 **Noémie COLOMB**

SOURCES

- **Programme "A ton sport, à ta santé!"**