

NOUS CONTACTER



Rédaction de Château-du-Loir :

72013 Le Mans cedex 2
Tél. : 02 43 83 72 72
redaction@maine-libre.com

Publicité :
Précom, Tél. : 02 99 26 45 45

Petites annonces gratuites
sur nos sites internet :

ouestfrance-auto.com
(rubrique vendre)
ouestfrance-immo.com
(rubrique déposez une annonce)

Avis d'obsèques : Tél. : 02 56 26 20 01
(prix d'un appel local, Numéro non surtaxé)

Abonnements et portage : 02 43 83 72 77 (non surtaxé)

YVRÉ-LE-PÔLIN

Les Heureux Paulinains font le point



Debout la présidente des Heureux Paulinains Jacqueline Pinot et son homologue de l'interclubs Jean-Pierre Ponthieux.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

Mercredi à la salle polyvalente le club des Heureux Paulinains (Génération mouvement) a tenu son assemblée générale sous la présidence de Jacqueline Pinot, en présence de 130 personnes, adhérentes ou amies du club. Après l'approbation des rapports 2022, le programme des activités a été abordé. Le bureau ne sera élu que dans quelques jours.

L'interclubs propose pas moins de 85 rendez-vous.

Jeu 2 février : Chandeleur à Saint-Jean-de-la-Motte.

Vendredi 3 février : bowling au Mans.

Vendredi 10 février : belote à Cérans-Foulletourte.

Jeu 16 février : concours départemental de dictée à Oizé.

Dimanche 19 février : théâtre à Pontvallain.

Jeu 23 février : sortie au Mans pour le spectacle « Les pays du cœur pour l'Ukraine » (complet).

Mercredi 1^{er} mars : assemblée générale cantonale le matin à Château-l'Hermitage suivie du repas à Requeil.

Les enfants pensent aux aînés

Les enfants de l'accueil périscolaire d'Yvré-le-Pôlin ont confectionné des marque-pages pour les Heureux Paulinains.

« Une quarantaine d'enfants d'Yvré, de Requeil et Château-l'Hermitage fréquentent l'accueil périscolaire. Ils ont

LOIR-EN-VALLÉE

Alzheimer : une halte relais va ouvrir à l'Ehpad du Tusson

À partir du lundi 30 janvier, une halte relais Alzheimer gratuite ouvrira au sein de l'Ehpad du Tusson à La Chapelle-Gaugain. Elle s'adresse aux aidants et à leurs proches malades.



Créée par France Alzheimer, la halte relais est un espace d'accueil gratuit pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs apparentés, quel que soit le stade de la maladie. Elle permet à l'aidant de souffler et s'occuper de lui, pendant que son proche participe à des activités adaptées, organisées par une assistante de soins en gérontologie et un bénévole.

La halte relais, située à l'Ehpad, 3 bis rue du Tusson à La Chapelle-Gaugain, sera ouverte à compter du lundi 30 janvier de 14 heures à 17 heures, pour un groupe de cinq personnes maximum. Renseignements auprès de France Alzheimer au 02 43 28 76 52 ou de la coordinatrice du Divadom (Dispositif innovant de vie à domicile) au 06 82 46 88 45.

Une formation gratuite à destination des aidants est organisée les lundi 30 janvier et mercredi 8 février de 9 h 30 à 16 h 30 et le lundi 27 février de 9 h 30 à 12 h 30, à l'Ehpad de La Chapelle-Gaugain. Elle est coanimée par un psychologue et un béné-



L'Ehpad du Tusson dirigé par Nadia Guillon (à g.) va accueillir une halte relais à compter du lundi 30 janvier.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

vole formés pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie. S'ensuivent des échanges et informations pour mieux comprendre les mécanismes de la maladie, mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange, mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites, mieux connaître les aides dont on peut bénéficier.

Afin de rester vivre à domicile le plus longtemps possible, des solutions existent pour les personnes de

plus de 60 ans, qui résident à Ruillé-sur-Loir, La Chapelle-Gaugain, Ponce-sur-le-Loir, Lavenay ou Vancé. Les personnes ayant besoin de soins ou d'aide dans les actes de la vie quotidienne, les démarches administratives et autres, peuvent contacter la coordinatrice du Divadom. Des permanences sont ouvertes dans toutes ces communes.

Intervention de l'Aidant Bus 72
L'Aidant bus 72, antenne itinérante de la plate-forme d'accompagne-

ment et de répit Les Myosotis du Mans, se déplace chaque semaine pour accueillir les proches aidants de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, de la maladie de Parkinson, et de la sclérose en plaques. L'Aidant bus 72 propose de l'écoute individuelle ou collective, de l'information et de la formation, du soutien et des activités. Il intervient de 10 h 30 à 16 heures, sur le parking de l'Ehpad de La Chapelle-Gaugain.