

DOSSIER DE PRÉSENTATION

À TON SPORT, À TA SANTÉ !



Agir pour Notre Société



SOMMAIRE

P.04 LA FONDATION ANAIS :
AGIR POUR NOTRE SOCIÉTÉ

P.06 « À TON SPORT, À TA SANTÉ ! »
LA FONDATION ANAIS PROMeut LE
SPORT COMME UN VECTEUR DE SANTÉ

P.09 PERSPECTIVES

P.10 23 JUIN 2022 - ÉVÉNEMENT
« À TON TOUR »

P.13 LES PARTENAIRES DE LA
FONDATION ANAIS

P.14 CONTACT

CRÉDITS PHOTOS : @FondationANAIS



ÉDITO



L'Abbé Houssemaine a fondé l'Association ANAIS en 1954 (aujourd'hui devenue Fondation Reconnue d'Utilité Publique), sur la base d'une volonté claire : apporter son aide aux enfants en situation de grande précarité sociale et de déficience intellectuelle. L'Abbé Houssemaine a très vite souhaité structurer l'accompagnement de ces enfants autour de la valeur éducative-Travail. L'enfant ne reste pas un enfant toute sa vie. Il était donc primordial d'offrir à ces jeunes un avenir leur permettant de s'épanouir à l'âge adulte grâce à des formations qualifiantes et du travail. Cette valeur Travail, conçue comme un véritable vecteur d'intégration sociale des personnes en situation de handicap, constitue l'ADN d'ANAIS. Depuis le passage en Fondation, en 2019, j'ai remis le fondement de la valeur Travail au cœur de notre développement stratégique. En parallèle de l'insertion professionnelle par l'activité économique (ANAIS Entreprise), nous œuvrons sur 4 domaines médico-sociaux (Enfance et Éducation spécialisée, Habitat et Vie sociale, Thérapeutique et Soins, Personnes âgées), accompagnant ainsi l'ensemble du parcours de vie des personnes en situation de handicap et de dépendance. Grâce à son développement constant, la Fondation ANAIS fait partie depuis de nombreuses années des acteurs les plus importants dans le secteur médico-social.

L'image de la Fondation ANAIS sur son logo est celle d'une main. Une main promesse de possibilités infinies. Une main pour saluer, parler, aimer, soutenir, travailler, une main pour... agir. En 2019, à l'occasion de son changement de statut d'Association en Fondation, ANAIS affichait sa nouvelle signature : **Agir pour Notre Société...**

Chaque mot a son importance. L'ambition associée est de permettre à chacun, sans discrimination, de jouer un rôle actif pour co-construire une société bienveillante et accueillante.

Tous les pans sociétaux sont concernés par cette inclusion, et notamment le sport, reconnu comme un levier primordial d'insertion et d'intégration sociales. A nos yeux, il est essentiel de permettre aux personnes que nous accompagnons, comme n'importe quels citoyens, de pratiquer l'activité physique ou sportive de leur choix. Par ailleurs, les bienfaits du sport sur la santé sont reconnus. Il est donc particulièrement pertinent de développer le sport chez les personnes en situation de handicap, plus vulnérables sur le plan de la santé, pour un mieux-être physique, mental et social.

C'est la raison pour laquelle nous avons lancé en 2021 un projet d'envergure : « À ton sport, À ta santé ! ». À travers cette initiative, l'enjeu est d'offrir la possibilité aux personnes en situation de handicap accompagnées d'être actrices de leur santé par le sport. Nous avons commencé par un premier volet sur le cyclisme car il s'agit d'un sport accessible aux spécificités des handicaps que nous accueillons (déficience intellectuelle, affection de la santé mentale, autisme, polyhandicap et handicaps associés).

**À TRAVERS CETTE INITIATIVE,
L'ENJEU EST D'OFFRIR LA POSSIBILITÉ
AUX PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP ACCOMPAGNÉES D'ÊTRE
ACTRICES DE LEUR SANTÉ PAR LE SPORT.**

Les personnes en situation de handicap bénéficiaires de ce projet ainsi que les professionnels encadrants se sont engagés dans ces entraînements cyclistes avec une motivation exceptionnelle. Nul doute que cela aura un impact sur leur santé et nous nous engageons dans une démarche de mesurabilité grâce à des bilans de santé réalisés à différentes étapes du projet. Après autant de mois de crise sanitaire, et de confinements, qui ont lourdement affecté les personnes accompagnées, ce projet est vécu comme une bouffée d'oxygène, un regain de dynamisme et la promesse de beaux lendemains.

Suite à ce démarrage si positif, le sport s'inscrira durablement au sein de nos établissements, auprès de nos publics, et sous toutes les formes ! Aujourd'hui, il s'agit de vélo, mais demain ce sera peut-être la natation, la course ou la marche à pieds ! »

**Prise de parole de Monsieur Pascal BRUEL,
Président de la Fondation ANAIS.**

LA FONDATION ANAIS : AGIR POUR NOTRE SOCIÉTÉ

L'HISTOIRE DE LA FONDATION ANAIS PLUS DE 68 ANS APRÈS SA CRÉATION, L'AVENTURE CONTINUE !

IME: Institut Médico-Éducatif
CAT: Centre d'Aide par le Travail
(ancienne appellation des ESAT)
MAS: Maison d'Accueil Spécialisée
ESMS: Établissements et Services Médico-Sociaux

1954

Création de l'Association ANAIS par l'Abbé Houssemaine



1969-1978

Ouverture de 2 CAT dans l'Orne et d'un Atelier Protégé à Paris

1965

Ouverture du 1^{er} établissement: l'IME Godegrand dans l'Orne



1991-2015

Reprise en gestion et création d'ESMS dans les 5 domaines d'activité ANAIS:

- Insertion professionnelle par l'activité économique,
- Enfance et Éducation spécialisée,
- Habitat & Vie Sociale
- Thérapeutique & Soins,
- Personnes âgées

2019

ANAIS devient Fondation Reconnue d'Utilité Publique par décret du 21 octobre. Nouvelle signature :

**AGIR POUR
NOTRE SOCIÉTÉ**

2016-2019

Absorption par fusion d'une association de la Manche et d'une structure dans le 95.



1986-1990

Création d'un 1^{er} Foyer de vie et de la 1^{re} MAS dans l'Orne

5 DOMAINES D'ACTIVITÉS STRATÉGIQUES

ANAIS ENTREPRISE

→ Insertion professionnelle par l'activité économique

ANAIS MÉDICO-SOCIAL

- Enfance et Éducation spécialisée
- Habitat et Vie sociale
- Thérapeutique et Soins
- Personnes âgées

TYOLOGIE DES HANDICAPS ACCOMPAGNÉS

- Déficience intellectuelle
- Autisme et troubles envahissants du développement
- Handicap psychique
- Troubles de la conduite et du comportement
- Infirmité moteur-cérébrale
- Personnes cérébro-lésées
- Handicap physique
- Handicap sensoriel
- Dépendance - perte d'autonomie

LA FONDATION ANAIS EN CHIFFRES !



4000 places
d'accueil permanentes



3 millions d'heures
d'accompagnement
par an



1600 travailleurs
en situation de handicap



2200
collaborateurs



100 établissements
& services



14 départements
/ 5 régions

UNIQUE ! UNE PARTICULARITÉ DE LA FONDATION ANAIS

Les personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation sont mises au cœur de la Gouvernance.

En 2019, le changement de statut de l'Association ANAIS en Fondation ANAIS a permis une professionnalisation de la Gouvernance, avec le Directoire qui décide et dirige et le Conseil de Surveillance qui contrôle la feuille de route de la Fondation. La particularité de ce dernier est de compter parmi ses membres des personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation ANAIS. C'est une initiative unique qui incarne la volonté très forte de la Fondation de défendre l'enjeu d'une société inclusive dans laquelle chacun a sa place et un rôle à jouer.



« À TON SPORT, À TA SANTÉ ! » LA FONDATION ANAIS PROMEUT LE SPORT COMME UN VECTEUR DE SANTÉ



UN CONTEXTE INQUIÉTANT AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DU SPORT-SANTÉ

Durant la crise Covid-19, de nouvelles problématiques sanitaires liées à l'isolement et à la sédentarité sont apparues. Ce phénomène déjà présent s'est donc accentué pour atteindre un niveau préoccupant. À cela s'ajoute également la tertiarisation de l'économie avec l'explosion des métiers liés au service associée à la digitalisation des sociétés, faisant de la **sédentarité un enjeu de santé publique majeur**.

- **7,2%** des morts toutes causes confondues sont dues à une inactivité physique. (Source : *British Medical Journal of Sports Medicine*)
- **20% à 30%**. Les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20% à 30% par rapport à celles suffisamment actives. (Source : *Organisation Mondiale de la Santé - OMS*)
- **4 millions** de décès par an sont liés à la sédentarité, et pourraient être évités si la population mondiale était plus active. (Source : *British Medical Journal of Sports Medicine*)

Des chiffres inquiétants justifiant l'engagement de la Fondation ANAIS et ses actions menées au quotidien auprès des publics qu'elle accompagne !

LOI SUR LA DÉMOCRATISATION DU SPORT

L'Assemblée Nationale vient d'adopter une nouvelle loi visant à démocratiser le sport en France. Il s'agit principalement de développer la pratique sportive pour le plus grand nombre en s'appuyant notamment sur le sport-santé. Cette loi prévoit d'inscrire l'offre d'activités physiques et sportives au titre des missions d'intérêt général et d'utilité sociale des établissements et services médico-sociaux.

Mais, la Fondation ANAIS a déjà pris les devants en intégrant la pratique sportive dans le quotidien des personnes qu'elle accompagne. Le déploiement du projet « À ton sport, À ta santé ! » n'est qu'une première étape des initiatives que la Fondation ANAIS souhaite mener.

À TON SPORT, À TA SANTÉ !

En 2021, la Fondation ANAIS décide de lancer l'initiative « À ton sport, À ta santé ! ». L'objectif du projet est ambitieux : développer le sport au sein des établissements et services, permettre aux bénéficiaires de préserver leur capital santé par une activité physique et sportive régulière, adaptée à leurs besoins et leurs envies, et promouvoir le sport comme un facteur de bien-être physique, mental et social.

Ce projet apporte des solutions permettant d'accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un ESMS pratiquant une activité sportive régulière, et de mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes accueillies. Cette démarche doit conduire à une reconnaissance de la pratique d'activités physiques et sportives comme l'un des éléments à part entière du parcours de vie de la personne en situation de handicap.

UN PREMIER VOLET CYCLISTE

Sport porté, non traumatique pour le corps et accessible à tous, le cyclisme est un excellent moyen d'accompagner un public en situation de handicap au quotidien. Au-delà des bénéfices pour la santé physique des pratiquants, le vélo est un formidable anti-stress naturel. De nombreuses études prouvent que l'usage fréquent de la bicyclette permet de réduire l'anxiété et favorise la confiance en soi. Des atouts indéniables pour les personnes accompagnées par la Fondation ANAIS !

QU'EST-CE QUE LE CYCLISME ADAPTÉ ?

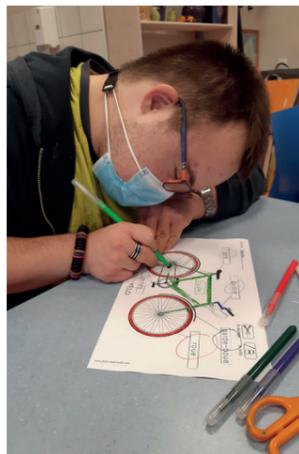
Pour beaucoup, le sport adapté s'apparente au handisport. Hélas, il s'agit d'une erreur. Le handisport concerne des personnes atteintes de troubles moteurs ou sensoriels nécessitant une adaptation matérielle pour la pratique du sport. Le sport adapté, quant à lui, s'adresse à des publics avec un handicap mental et/ou psychique pour lesquels les règles doivent être adaptées dans le but de pratiquer un sport classique. Le cyclisme adapté se pratique donc avec des vélos standards.

Le projet « À ton sport, À ta santé ! » s'adresse à l'ensemble des personnes accompagnées par la Fondation ANAIS, volontaires et en capacité physique. Pour le premier volet, la majorité des participants est concernée par le cyclisme adapté. Pour la Fondation ANAIS, il n'est pas question d'exclure les personnes avec un handicap physique limitant l'autonomie souhaitant participer. Pour cela des vélos adaptés (tandem, tricycle, vélo pour fauteuil roulant, draisienne) sont également mis à disposition.



LE PROGRAMME DU PROJET CYCLISTE

- **Des entraînements** construits avec l'entraîneur de l'équipe de France Para-Cyclisme Adapté, Thierry DELAGE. Un accompagnement sur mesure inspiré du SRAV (Savoir Rouler À Vélo) avec comptabilisation des kilomètres parcourus par tous.
- **Des bilans de santé** bâtis avec l'aide de la Maison Sport Santé de l'Orne. Ces études incluant bilans physiques et tests de qualité de vie sont menées tout au long du projet, et permettent de mesurer les effets de l'activité sportive initiée sur la santé des participants.
- **Des défis** « À ton sport, À ta santé ! » pour permettre aux participants de rester mobilisés tout au long de l'aventure : quizz sur le vélo, challenge « changer une roue le plus rapidement possible », défi collectif pour relier symboliquement Paris à Pékin (8212 km) à l'occasion des derniers JO, création de maquettes de vélos en matériaux recyclés, création d'affiches, témoignages...
- **#Àtontour** : lancement sur les réseaux sociaux d'un challenge #Àtontour où l'on se passe le relais pour mettre en avant l'importance de la pratique sportive. Il s'agit de diffuser des messages forts sur le sport-santé et donner envie au plus grand nombre de se lancer dans une activité physique pour se faire plaisir et être acteur de sa santé.



LE PROJET EN CHIFFRES



150 personnes accompagnées de tous âges (enfants, adultes, personnes âgées)



20 établissements



90 professionnels

UN ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL : THIERRY DELAGE

Thierry DELAGE, entraîneur de l'équipe de France Para-Cyclisme Adapté, accompagne la Fondation ANAIS avec son œil d'expert sur l'ensemble du projet sportif à vélo.



PERSPECTIVES

OUVERTURE À D'AUTRES SPORTS

La Fondation ANAIS se situe dans une démarche globale de promotion du sport-santé et souhaite intégrer d'autres sports dans ses activités sur le long terme. Le projet « À ton sport, À ta santé ! » va donc s'inscrire et se développer dans le temps. La **Fédération Française de Sport Adapté** pourra, en tant que partenaire, apporter son appui et son expertise. Pour 2023, les entraînements cyclistes se poursuivront et s'ouvrira le deuxième volet du projet sur la **marche nordique**.

LE SPORT - VECTEUR D'INTÉGRATION SOCIALE

Le souhait de la Fondation ANAIS est parallèlement de se servir du sport comme **vecteur d'intégration sociale** et de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap accompagnées au sein de **Clubs** du milieu dit ordinaire.

Il est essentiel de permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer l'activité physique et sportive de leur choix.

TRAVAIL SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Un travail partenarial est mené avec **Sodexo** sur la qualité nutritive des menus proposés et sur une démarche associée de développement de bonnes habitudes alimentaires chez les personnes accompagnées.

En complément du projet sport-santé il s'agit de promouvoir de façon dynamique des **modes de vie plus sains**.



COMMUNICATION INTENSIVE

La politique française avec notamment la stratégie nationale sport et handicap 2020-2024, est résolument tournée vers le développement et la facilitation de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap. Un état des lieux de la pratique parasportive sur le territoire montre pourtant qu'il y a encore beaucoup à faire pour accroître l'offre, susciter la demande et l'envie de pratique, et démocratiser les parasports dans l'espace public.

Avec son projet, la Fondation ANAIS entend **valoriser l'implication sportive des personnes en situation de handicap** dans les ESMS. Utiliser la médiatisation des compétitions parasports pour susciter l'envie de pratiquer une activité physique chez les personnes en situation de handicap est important mais non suffisant. Il est capital d'apporter un coup de projecteur sur les sportifs en situation de handicap « lambda » pour accroître le nombre de pratiquants en leur montrant que c'est possible.

Vis-à-vis du grand public nous espérons que cela contribuera à modifier durablement la perception que les gens ont des parasports. La tendance est trop souvent de faire référence au handisport pour évoquer la pratique sportive des personnes en situation de handicap en omettant le **sport adapté**. À l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, il s'agit d'aller vers une véritable reconnaissance du **parasport** prenant en compte le handisport et le sport adapté.



Dans ce contexte je souhaite apporter mon plein soutien à la Fondation ANAIS

Merci à **Sophie CLUZEL, Secrétaire d'État auprès du Premier Ministre, chargée des Personnes Handicapées**, qui a soutenu la Fondation ANAIS et son projet « À ton sport, À ta santé ! ». Sa **vidéo** nous aide à changer les regards...

23 JUIN 2022 - ÉVÉNEMENT « À TON TOUR »

Les personnes en situation de handicap et de dépendance se mobilisent et entendent démontrer que le sport n'exclut pas le handicap.

Pour cela, le 23 juin 2022, à l'occasion de la Journée Olympique Mondiale, la Fondation ANAIS et les participants se sont réunis pour un défi collectif inédit au Vélodrome Jacques ANQUETIL à Paris : établir le record mondial du plus grand relais sur piste en cyclisme adapté jamais réalisé, en nombre de participants !



Un tel événement sportif challengeant et fédérateur est l'occasion pour la Fondation ANAIS de faire passer des messages forts sur le thème sport-santé et promouvoir le sport comme un facteur de bien-être physique, mental et social pour tous et notamment pour les personnes en situation de handicap.

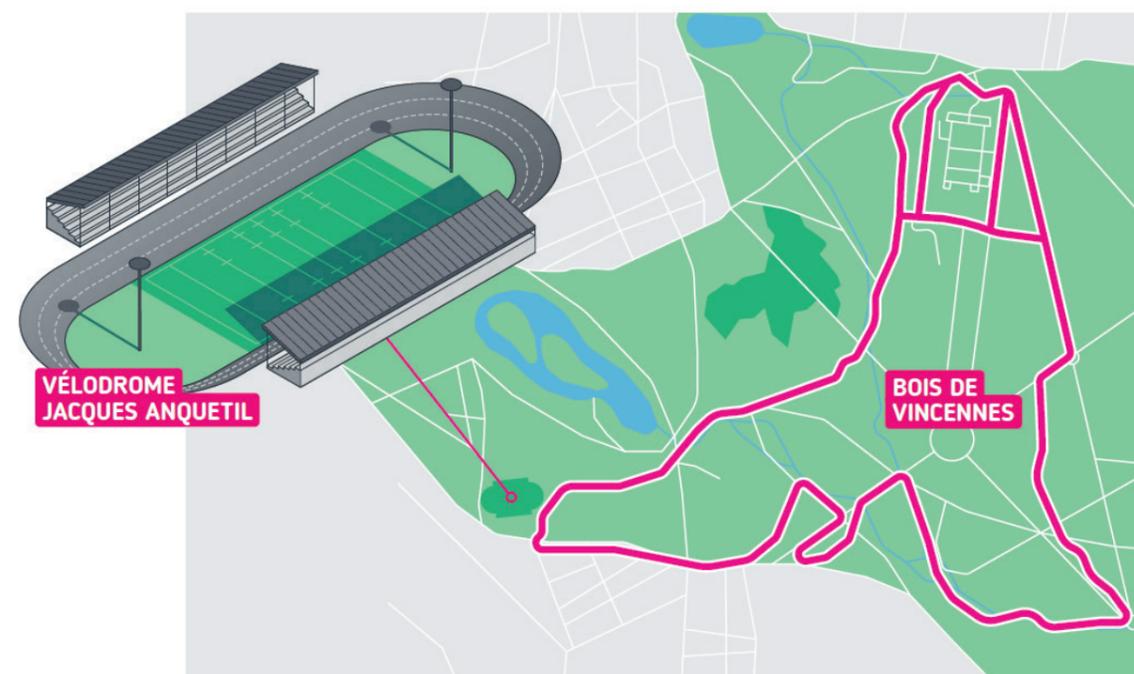
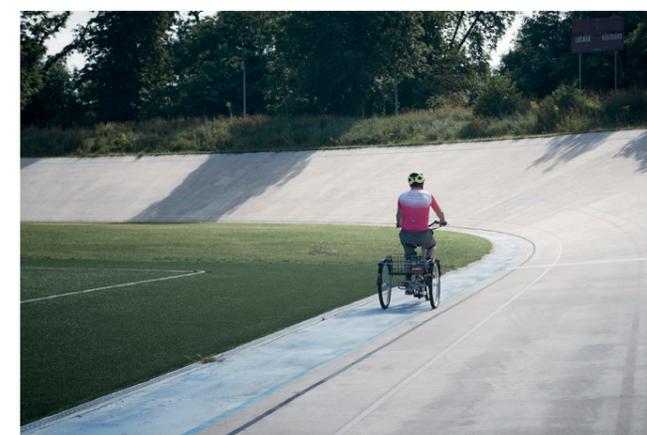
À l'approche des JO et JP Paris 2024 et des Global Games à Vichy en 2023, ce relais - record mondial permet de faire entendre la voix du sport adapté, et de mettre en lumière l'engagement sportif des personnes en situation de handicap avec un visage différent des athlètes paralympiques habituellement médiatisés, contribuant ainsi à combattre certains préjugés.

LE VÉLODROME JACQUES ANQUETIL, LIEU EMBLÉMATIQUE DU SPORT FRANÇAIS

Vieux de plus d'un siècle, le vélodrome municipal de Paris est un monument historique du sport français ! Avec sa piste unique en béton armé continu sans joint de 500 mètres, le vélodrome Jacques ANQUETIL, aussi connu sous le nom de La Cipale, est idéalement situé en plein cœur du bois de Vincennes. Classé monument historique, le vélodrome Jacques Anquetil fut le site olympique pour les Jeux Olympiques de 1900 et de 1924, et a accueilli l'arrivée du Tour de France entre 1968 et 1974.

Le choix de la Fondation ANAIS pour ce lieu symbolique chargé d'un passé sportif glorieux, destiné à accueillir ce record-relais exceptionnel, prend alors tout son sens !

En parallèle, le Bois de Vincennes a été investi par la Fondation ANAIS pour un parcours santé sur voie verte de 3 ou 10 km. Cette boucle a permis aux participants de réaliser une performance sportive individuelle challengeante et matérialiser le fruit de leurs entraînements cyclistes initiés en janvier 2022.



RETOURS EN IMAGES SUR UNE JOURNÉE MÉMORABLE

VISIONNEZ LE FILM DE CET ÉVÉNEMENT [ICI](#)

RELAIS : RECORD MONDIAL ÉTABLI À 121 PARTICIPANTS !

Un relais de 4h en draisiene, en tricycle, en vélo classique, en tandem, et en vélo pour fauteuil roulant
Un [hymne](#) des supporters écrit pour l'occasion par un Foyer de Vie. Bravo à tous !



PARCOURS SANTÉ SUR VOIE VERTE DE 3 OU 10 KM (BOIS DE VINCENNES)



ATELIERS ORCHESTRÉS PAR NOS PARTENAIRES



Nutrition-santé
(Sodexo)



Identification
des vélos
(Malinéo/Paravol)



Espace Prévention
et Détection Santé
by Malakoff Humanis /
Fédération Française de Sport
Adapté



Poull Ball et Cardio
Goal (Idema Sport)

TÉMOIGNAGES

Pour plus de photos cliquez [ici](#)

- « J'aime bien le vélo. Ça me fait du bien dans ma tête et dans mon corps » - Mariama, adolescente accompagnée par l'IME ANAIS d'Osny
- « Ce projet transforme nos usagers. Certains qui, avant ne voulaient pas sortir de leur lit, réclament aujourd'hui de partir se promener à vélo plusieurs fois par jour. Ce projet arrive au bon moment après la crise sanitaire. Il booste tout le monde (résidents et professionnels) et les bénéfices sont multiples : envie de vivre autre chose, mieux-être dans sa tête et dans son corps, équilibre physique et mental, échanges, cohésion d'équipe dans le foyer, dynamisme dans les défis... » - Sylvie, monitrice éducatrice / animatrice sport - FV ANAIS de Sées
- « Je suis très motivé par le projet vélo, je m'entraîne quasi quotidiennement. Lors de ma première sortie, j'ai pédalé près de 20 km en 1h30 ! Mes mollets sont en feu mais je suis fier ! » - Fabien (39 ans) - FH ANAIS de Chartres

LES PARTENAIRES DE LA FONDATION ANAIS

La Fondation ANAIS remercie ses partenaires qui ont rendu cette belle aventure possible



malineo



* Visionnez la vidéo de soutien de la Team Cofidis

Les partenaires sont essentiels pour la réussite et la pérennisation du projet « À ton sport, À ta santé ! », c'est pourquoi nous avons à cœur que des structures proches des ambitions et des valeurs de la Fondation ANAIS, nous rejoignent !

DEVENEZ PARTENAIRE POUR

VOUS ASSOCIER À DES VALEURS SPORTIVES ENGAGÉES À L'APPROCHE DES JO ET JP 2024
VALORISER VOTRE IMAGE ET VOTRE IMPLICATION DANS LE CHAMP DU HANDICAP
BÉNÉFICIER D'UNE FORTE VISIBILITÉ GRÂCE À NOTRE COMMUNICATION
FÉDÉRER VOS ÉQUIPES AUTOUR D'UN PROJET QUI FAIT SENS
BÉNÉFICIER D'AVANTAGES FISCAUX

CONTACT

FONDATION ANAIS

Julie FOUCART

Directrice Communication

Tél. 07.85.61.77.41

dircom@fondation-anais.org



www.fondation-anais.org



Agir pour Notre Société



Jeudi 23 juin 2022

À ton tour !

