

Qualité

La Fondation Anaïs veut promouvoir le sport comme un vecteur de santé

Publié le 27/05/22 - 16h53

Avec son projet "À ton sport, à ta santé !", la fondation veut encourager les personnes qu'elle accompagne à pratiquer une activité physique et sortir de leur isolement. Elle organise à cette fin un grand événement cycliste le 23 juin.

"Nous sommes partis d'un constat de sédentarité qui touche les personnes en situation de handicap que nous accompagnons", raconte Pascal Bruel, président de la Fondation Anaïs, à Hospimedia. "Ce phénomène a été renforcé par l'isolement durant les confinements." La fondation a souhaité réagir et s'investir sur le champ du sport. Elle a donc lancé en 2021 "À ton sport, à ta santé !" Comme le résume un dossier de presse, "l'objectif du projet est ambitieux : développer le sport au sein des établissements et services, permettre aux bénéficiaires de préserver leur capital santé par une activité physique et sportive régulière, adaptée à leurs besoins et leurs envies et de promouvoir le sport comme un facteur de bien-être physique, mental et social."

Ce projet devrait culminer le 23 juin avec l'organisation d'un grand relais cycliste au vélodrome Jacques-Anquetil au bois de Vincennes (Paris). Pour le président de la fondation, le vélo est un choix naturel : il nécessite certes une certaine maîtrise mais est très adaptable *"de la draisienne pour les plus petits au vélo-fauteuil pour les personnes âgées"*. En outre, ce sport présente l'avantage de travailler sur la capacité cardiaque, sans être traumatisant pour les articulations pour autant. Sur quatre heures, 150 athlètes devraient se succéder pour faire un tour de piste à leur rythme. La fédération prévoit également des parcours de 3 et 10 kilomètres dans le parc. *"Ce qui compte c'est d'avoir la possibilité de faire du sport ensemble !"* s'enthousiasme le président. En fédérant les personnes accompagnées autour d'un événement interétablissements, la fondation souhaite rassembler et réunir mais aussi se prouver ses capacités d'organisation d'une rencontre sportive. *"Si je peux me permettre de faire un rêve un peu fou, je souhaiterais que la fondation porte un grand mouvement sportif ouvert à d'autres organismes gestionnaires, confie Pascal Bruel. La société française parle encore trop peu du sport adapté."*

La fondation ne compte pas s'arrêter à ce projet. *"Le mouvement engagé se veut pérenne"*, précise le président. À l'heure actuelle, de nombreux professionnels ont été formés pour accompagner vers le cyclisme les personnes accompagnées et devraient prochainement profiter de formations qualifiantes. La fondation souhaiterait aussi s'ouvrir davantage à d'autres sports comme la course à pied, la marche nordique ou la natation. Son président estime le projet également bénéfique pour les professionnels : *"Pour eux, c'est bien d'avoir des tâches variées. Il nous faut tous sortir un peu du contexte actuel et ceci est une manière de le faire."*

Edoxie Allier

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique [droits de reproduction](#).

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?

Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur <http://www.hospimedia.fr>

Votre structure est abonnée ?

Rapprochez-vous de votre référent ou **contactez nous** au 03 20 32 99 99 ou sur <http://www.hospimedia.fr/contact>