

DOSSIER DE PRESSE
DE LA FONDATION ANAIS

À TON SPORT, À TA SANTÉ!



Agir pour Notre Société



SOMMAIRE

P.04 La Fondation ANAIS:
Agir pour Notre Société

P.06 “À ton sport, À ta santé!”
la Fondation ANAIS promeut
le sport comme un vecteur
de santé

P.09 Les partenaires
de la Fondation ANAIS

P.10 Le 23 juin, un événement
sportif challengeant
et fédérateur

P.12 Contacts presse

CRÉDITS PHOTOS: @FondationANAIIS.
MENTIONS LÉGALES ET CRÉDITS: Manon Carpentier, manon@plr.fr



ÉDITO



L'Abbé Houssemagne a fondé l'Association ANAIS en 1954 (aujourd'hui devenue Fondation Reconnue d'Utilité Publique), sur la base d'une volonté claire: apporter son aide aux enfants en situation de grande précarité sociale et de déficience intellectuelle. L'Abbé Houssemagne a très vite souhaité structurer l'accompagnement de ces enfants autour de la valeur éducative-Travail. L'enfant ne reste pas un enfant toute sa vie. Il était donc primordial d'offrir à ces jeunes un avenir leur permettant de s'épanouir à l'âge adulte grâce à des formations qualifiantes et du travail. Cette valeur Travail, conçue comme un véritable vecteur d'intégration sociale des personnes en situation de handicap, constitue l'ADN d'ANAIIS. Depuis le passage en Fondation, en 2019, j'ai remis le fondement de la valeur Travail au cœur de notre développement stratégique. En parallèle de l'insertion professionnelle par l'activité économique (ANAIIS Entreprise), nous œuvrons sur 4 domaines médico-sociaux (Enfance et Éducation spécialisée, Habitat et Vie sociale, Thérapeutique et Soins, Personnes âgées), accompagnant ainsi l'ensemble du parcours de vie des personnes en situation de handicap et de dépendance. Grâce à son développement constant, la Fondation ANAIS fait partie depuis de nombreuses années des acteurs les plus importants dans le secteur médico-social.

L'image de la Fondation ANAIS sur son logo est celle d'une main. Une main promesse de possibilités infinies. Une main pour saluer, parler, aimer, soutenir, travailler, une main pour... agir. En 2019, à l'occasion de son changement de statut d'Association en Fondation, ANAIS affichait sa nouvelle signature: Agir pour Notre Société...

Chaque mot a son importance. L'ambition associée est de permettre à chacun, sans discrimination, de jouer un rôle actif pour co-construire une société bienveillante et accueillante.

Tous les pans sociétaux sont concernés par cette inclusion, et notamment le sport, reconnu comme un levier primordial d'insertion et d'intégration sociales. A nos yeux, il est essentiel de permettre aux personnes que nous accompagnons, comme n'importe quels citoyens, de pratiquer l'activité physique ou sportive de leur choix. Par ailleurs, les bienfaits du sport sur la santé sont reconnus. Il est donc particulièrement pertinent de développer le sport chez les personnes en situation de handicap, plus vulnérables sur le plan de la santé, pour un mieux-être physique, mental et social.

C'est la raison pour laquelle nous avons lancé en 2021 un projet d'envergure: «À ton sport, À ta santé!». À travers cette initiative, l'enjeu est d'offrir la possibilité aux personnes en situation de handicap accompagnées d'être actrices de leur santé par le sport. Nous avons commencé par un premier volet sur le cyclisme car il s'agit d'un sport accessible aux spécificités des handicaps que nous accueillons (déficience intellectuelle, affection de la santé mentale, autisme, polyhandicap et handicaps associés).

**À TRAVERS CETTE INITIATIVE,
L'ENJEU EST D'OFFRIR LA POSSIBILITÉ
AUX PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP ACCOMPAGNÉES D'ÊTRE
ACTRICES DE LEUR SANTÉ PAR
LE SPORT.**

Les personnes en situation de handicap bénéficiaires de ce projet ainsi que les professionnels encadrants se sont engagés dans ces entraînements cyclistes avec une motivation exceptionnelle. Nul doute que cela aura un impact sur leur santé et nous nous engageons dans une démarche de mesurabilité grâce à des bilans de santé réalisés à différentes étapes du projet. Après autant de mois de crise sanitaire, et de confinements, qui ont lourdement affecté les personnes accompagnées, ce projet est vécu comme une bouffée d'oxygène, un regain de dynamisme et la promesse de beaux lendemains.

Suite à ce démarrage si positif, le sport s'inscrira durablement au sein de nos établissements, auprès de nos publics, et sous toutes les formes! Aujourd'hui, il s'agit de vélo, mais demain ce sera peut-être la natation, la course ou la marche à pieds!»

Prise de parole de Monsieur Pascal BRUEL,
Président de la Fondation ANAIS.

LA FONDATION ANAIS: AGIR POUR NOTRE SOCIÉTÉ

L'HISTOIRE DE LA FONDATION ANAIS PLUS DE 68 ANS APRÈS SA CRÉATION, L'AVENTURE CONTINUE !

IME: Institut Médico-Éducatif
CAT: Centre d'Aide par le Travail
(ancienne appellation des ESAT)
MAS: Maison d'Accueil Spécialisée
ESMS: Établissements et Services Médico-Sociaux

1954

Création de l'Association ANAIS par l'Abbé Houssemaine



1969-1978

Ouverture de 2 CAT dans l'Orne et d'un Atelier Protégé à Paris

1965

Ouverture du 1^{er} établissement: l'IME Godegrand dans l'Orne



1991-2015

Reprise en gestion et création d'ESMS dans les 5 domaines d'activité ANAIS :

- Insertion professionnelle par l'activité économique,
- Enfance et Éducation spécialisée,
- Habitat & Vie Sociale
- Thérapeutique & Soins,
- Personnes âgées

2019

ANAIS devient Fondation Reconnue d'Utilité Publique par décret du 21 octobre. Nouvelle signature :

**AGIR POUR
NOTRE SOCIÉTÉ**

2016-2019

Absorption par fusion d'une association de la Manche et d'une structure dans le 95.



1986-1990

Création d'un 1^{er} Foyer de vie et de la 1^{re} MAS dans l'Orne



5 DOMAINES D'ACTIVITÉS STRATÉGIQUES

ANAIS ENTREPRISE

- Insertion professionnelle par l'activité économique

ANAIS MÉDICO-SOCIAL

- Enfance et Éducation spécialisée
- Habitat et Vie sociale
- Thérapeutique et Soins
- Personnes âgées

TPOLOGIE DES HANDICAPS ACCOMPAGNÉS

- Déficience intellectuelle
- Autisme et troubles envahissants du développement
- Handicap psychique
- Troubles de la conduite et du comportement
- Infirmité moteur-cérébrale
- Personnes cérébro-lésées
- Handicap physique
- Handicap sensoriel
- Dépendance - perte d'autonomie

LA FONDATION ANAIS EN CHIFFRES



4000 places
d'accueil permanentes



3 millions d'heures
d'accompagnement
par an



1600 travailleurs
en situation de handicap



2200 collaborateurs



100 établissements & services



14 départements / 5 régions

UNIQUE! UNE PARTICULARITÉ DE LA FONDATION ANAIS:

Les personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation sont mises au cœur de la gouvernance.

En 2019, le changement de statut de l'Association ANAIS en Fondation ANAIS a permis une professionnalisation de la Gouvernance, avec le Directoire qui décide et dirige et le Conseil de Surveillance qui contrôle la feuille de route de la Fondation. La particularité de ce dernier est de compter parmi ses membres des personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation ANAIS. C'est une initiative unique qui incarne la volonté très forte de la Fondation de défendre l'enjeu d'une société inclusive dans laquelle chacun a sa place et un rôle à jouer.



“À TON SPORT, À TA SANTÉ!” LA FONDATION ANAIS PROMeut LE SPORT COMME UN VECTEUR DE SANTÉ



UN CONTEXTE INQUIÉTANT AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DU SPORT-SANTÉ

Durant la crise Covid-19, de nouvelles problématiques sanitaires liées à l'isolement et à la sédentarité sont apparues. Ce phénomène déjà présent s'est donc accentué pour atteindre un niveau préoccupant. À cela s'ajoute également la tertiarisation de l'économie avec l'explosion des métiers liés au service associée à la digitalisation des sociétés, faisant de la **sédentarité un enjeu de santé publique majeur**.

- **7,2%**, c'est le pourcentage des morts toutes causes confondues qui sont dues à une inactivité physique. (Source: *British Medical Journal of Sports Medicine*)
- **20% à 30%**. Les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20% à 30% par rapport à celles suffisamment actives. (Source: *Organisation Mondiale de la Santé - OMS*)
- **4 millions**. Le nombre de décès par an liés à la sédentarité, qui pourraient être évités si la population mondiale était plus active. (Source: *British Medical Journal of Sports Medicine*)

Des chiffres inquiétants justifiant l'engagement de la Fondation ANAIS et ses actions menées au quotidien auprès des publics qu'elle accompagne!

À TON SPORT, À TA SANTÉ!

En 2021, la Fondation ANAIS décide de lancer l'initiative «**À ton sport, À ta santé!**». L'objectif du projet est ambitieux: développer le sport au sein des établissements et services, permettre aux bénéficiaires de préserver leur capital santé par une activité physique et sportive régulière, adaptée à leurs besoins et leurs envies, et promouvoir le sport comme un facteur de bien-être physique, mental et social.

La politique française est résolument tournée vers le développement et la facilitation de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap. Comme le souligne la stratégie nationale sport et handicap 2020-2024, il est essentiel de faire de l'accès au sport un droit fondamental, pour tous.

UN PREMIER VOLET CYCLISTE

Sport porté, non traumatique pour le corps et accessible à tous, le cyclisme est un excellent moyen d'accompagner un public en situation de handicap au quotidien. Au-delà des bénéfices pour la santé physique des pratiquants, le vélo est un **formidable anti-stress naturel**. De nombreuses études prouvent que l'usage fréquent de la bicyclette permet de réduire l'anxiété et favorise la confiance en soi. Des atouts indéniables pour les personnes accompagnées par la Fondation ANAIS!

QU'EST-CE QUE LE CYCLISME ADAPTÉ ?

Pour beaucoup, le sport adapté s'apparente au handisport. Hélas, il s'agit d'une erreur. Le handisport concerne des personnes atteintes de troubles moteurs ou sensoriels nécessitant une adaptation matérielle pour la pratique du sport. Le sport adapté, quant à lui, s'adresse à des publics atteints d'un handicap mental et/ou psychique pour lesquels les règles doivent être adaptées dans le but de pratiquer un sport classique. Le cyclisme adapté se pratique donc avec des vélos standards.

LOI SUR LA DÉMOCRATISATION DU SPORT

L'Assemblée Nationale vient depuis peu d'adopter une nouvelle loi visant à démocratiser le sport en France. Il s'agit principalement de développer la pratique sportive pour le plus grand nombre en s'appuyant notamment sur le sport-santé. Cette loi prévoit d'inscrire l'offre d'activités physiques et sportives au titre des missions d'intérêt général et d'utilité sociale des établissements et services médico-sociaux.

Mais, la Fondation ANAIS a déjà pris les devants en intégrant la pratique sportive dans le quotidien des personnes qu'elle accompagne. Le déploiement du projet «**À ton sport, À ta santé!**» n'est qu'une première étape des initiatives que la Fondation ANAIS souhaite mener!

Le projet « À ton sport, À ta santé! » s'adresse à l'ensemble des personnes accompagnées par la Fondation ANAIS, volontaires et en capacité physique. La majorité des participants est concernée par le cyclisme adapté. Pour la Fondation ANAIS, il n'est pas question d'exclure les personnes avec un handicap physique limitant l'autonomie souhaitant participer. Pour cela des vélos adaptés (tandem, tricycle transporteur de fauteuils roulants) sont également mis à disposition.



LE PROGRAMME DU PROJET

- **Des entraînements** construits avec l'entraîneur de l'équipe de France de Para-Cyclisme Adapté, Thierry DELAGE. Un accompagnement sur mesure inspiré du SRAV (Savoir Rouler À Vélo)
- **Des bilans de santé** bâtis avec l'aide de la Maison Sport Santé de l'Orne. Ces études incluant bilans physiques et tests de qualité de vie sont menées tout au long du projet, et permettent de mesurer les effets de l'activité sportive initiée sur la santé des participants.
- **Des défis** « À ton sport, À ta santé ! » pour permettre aux participants de rester mobilisés tout au long de l'aventure: quizz, vidéo « le sport c'est... », challenge « changer une roue le plus rapidement possible », défi collectif pour relier symboliquement Paris à Pékin (8212 km), création de maquettes de vélos en matériaux recyclés, création d'affiches, témoignages...
- **#Àtontour**: lancement sur les réseaux sociaux d'un challenge #Àtontour où l'on se passe le relais pour mettre en avant l'importance de la pratique sportive. Il s'agit de diffuser des messages forts sur le sport-santé et donner envie au plus grand nombre de se lancer dans une activité physique pour se faire plaisir et être acteur de sa santé.

UN ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL : THIERRY DELAGE

Thierry DELAGE, entraîneur de l'équipe de France Para-Cyclisme Adapté, accompagne la Fondation ANAIS avec son œil d'expert sur l'ensemble du projet sportif.



« Entraîneur national du Para-Cyclisme Adapté, j'accompagne depuis le départ la Fondation ANAIS dans la mise en place de ce projet lors duquel l'ensemble des sportives et des sportifs de la Fondation pourront partager, se rencontrer, créer du lien grâce à la pratique du cyclisme. Ce projet, c'est avant tout l'opportunité de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de leur vie.

Je soutiens pleinement la démarche de la Fondation au travers du projet « À ton sport, À ta santé! » ainsi que sa volonté d'inscrire la pratique sportive dans le quotidien des personnes qu'elle accueille au sein de ses établissements. Je soutiens également tous les résidents et les professionnels fortement investis! »

LE PROJET EN CHIFFRES



160 personnes accompagnées de tous âges (enfants, adultes, personnes âgées)



23 établissements



80 professionnels

LES PARTENAIRES DE LA FONDATION ANAIS



SOPHIE CLUZEL

Secrétaire d'État auprès du Premier Ministre, chargée des Personnes Handicapées, Sophie CLUZEL est un soutien de choix pour la Fondation ANAIS. « Je salue cette formidable initiative sportive des personnes et des professionnels des établissements ANAIS. Leurs performances participent à changer les regards sur le handicap, à valoriser le sport adapté et ses bienfaits sur le bien-être physique, mental et social. »



<https://www.youtube.com/watch?v=5E9IVxJe7Ek&feature=youtu.be>

MAISON SPORT SANTÉ ORNE



Partenaire de la Fondation ANAIS, la Maison Sport Santé de l'Orne apporte son aide pour la mesure des effets de la pratique sportive initiée sur la santé des participants, tout au long du projet « À ton sport, À ta santé! ». « La Maison Sport Santé de l'Orne (MSS 61) a participé à la mise en place de Bilan de Condition Physique pour les participants du projet « À ton sport, À ta santé! » afin de pouvoir apprécier les bienfaits d'une pratique physique régulière. Ces tests ont également permis d'adapter au mieux les séances par rapport aux conditions physiques de départ. L'une des missions principales de la MSS 61 est de permettre à tous les habitants de l'Orne d'avoir accès à une pratique d'activité physique régulière. Cela prend également en compte les personnes en situation de handicap. C'est pourquoi nous soutenons la mise en place du projet de la Fondation ANAIS, qui s'inscrit pleinement dans la dynamique de nos missions. Cela nous a permis de créer du lien avec les établissements de la Fondation ANAIS et d'augmenter la portée de notre message. »

Antoine MERCIER, Coordinateur Maison Sport Santé de l'Orne

PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE (PCO)

Le Paris Cycliste Olympique (PCO), basé au Vélodrome Jacques Anquetil, est aujourd'hui le premier club cycliste francilien. Le PCO s'est associé à la Fondation ANAIS en tant que partenaire privilégié, avec un rôle d'accompagnement dans la coordination de son événement au sein du Vélodrome, le 23 juin prochain, ayant pour objectif de réaliser le plus grand relais sur piste en cyclisme adapté (voir pages suivantes).

« Le Paris Cycliste Olympique (PCO) accompagne et soutient la Fondation ANAIS dans la mise en place d'un projet sport santé, « À ton sport, À ta santé! ». Notre club est basé au Vélodrome Jacques Anquetil dit « La Cipale », monument historique qui a connu plusieurs arrivées du Tour de France, et dont les tribunes, réalisées par Gustave Eiffel, sont classées monument historique. Accès sur le développement de la pratique du cyclisme adapté, pour toutes et tous, le projet de la Fondation ANAIS correspond pleinement aux valeurs du PCO, qui sont animées par le plaisir d'exprimer sur un vélo, les besoins de liberté et de dépassement de soi.

C'est donc en tant que partenaires de ce projet que nous accompagnons la Fondation ANAIS dans la réalisation d'un événement au sein du Vélodrome Jacques Anquetil. »

Christian MASOLA, Président du PCO

SODEXO



Sodexo France accompagne la Fondation ANAIS depuis plusieurs années pour le développement de ses activités de restauration et de légumerie. Engagée dans la promotion des achats inclusifs, Sodexo a lancé Impact+, un programme d'accompagnement destiné à ses fournisseurs acteurs de l'économie inclusive dont la Fondation ANAIS.

Sodexo a souhaité prolonger son soutien à la Fondation ANAIS en devenant partenaire de son projet « À ton sport, À ta santé! ».

LE 23 JUIN, UN ÉVÉNEMENT SPORTIF CHALLENGEANT ET FÉDÉRATEUR

Les personnes en situation de handicap ou de dépendance se mobilisent et entendent démontrer que le sport n'exclue pas le handicap. Pour cela, rendez-vous le jeudi 23 juin pour un défi collectif inédit au Vélodrome Jacques Anquetil à Paris !

À l'occasion de la Journée Olympique Mondiale, la Fondation ANAIS et les participants ambitionnent d'établir un record mondial en réalisant le plus grand relais sur piste en cyclisme adapté jamais réalisé, en nombre de participants.



Avec ce record-relais, la Fondation ANAIS souhaite faire passer des messages forts sur le thème sport-santé et promouvoir le sport comme un facteur de bien-être physique, mental et social pour tous et notamment pour les personnes en situation de handicap. À l'approche du plus grand événement sportif au monde à Paris en 2024 et des Global Games à Vichy en 2023, l'enjeu associé est de faire entendre la voix du sport adapté, et de mettre en lumière l'engagement sportif des personnes en situation de handicap avec un visage différent des athlètes paralympiques habituellement médiatisés, contribuant ainsi à combattre certains préjugés.

LE VÉLODROME JACQUES ANQUETIL, LIEU EMBLÉMATIQUE DU SPORT FRANÇAIS

Vieux de plus d'un siècle, le vélodrome municipal de Paris est un monument historique du sport français ! Avec sa piste unique en béton armé continu sans joint de 500 mètres, le vélodrome Jacques Anquetil, aussi connu sous le nom de La Cipale, est idéalement situé en plein cœur du bois de Vincennes. Classé monument historique, le vélodrome Jacques Anquetil fut le site olympique pour les Jeux Olympiques de 1900 et de 1924, et a accueilli l'arrivée du Tour de France entre

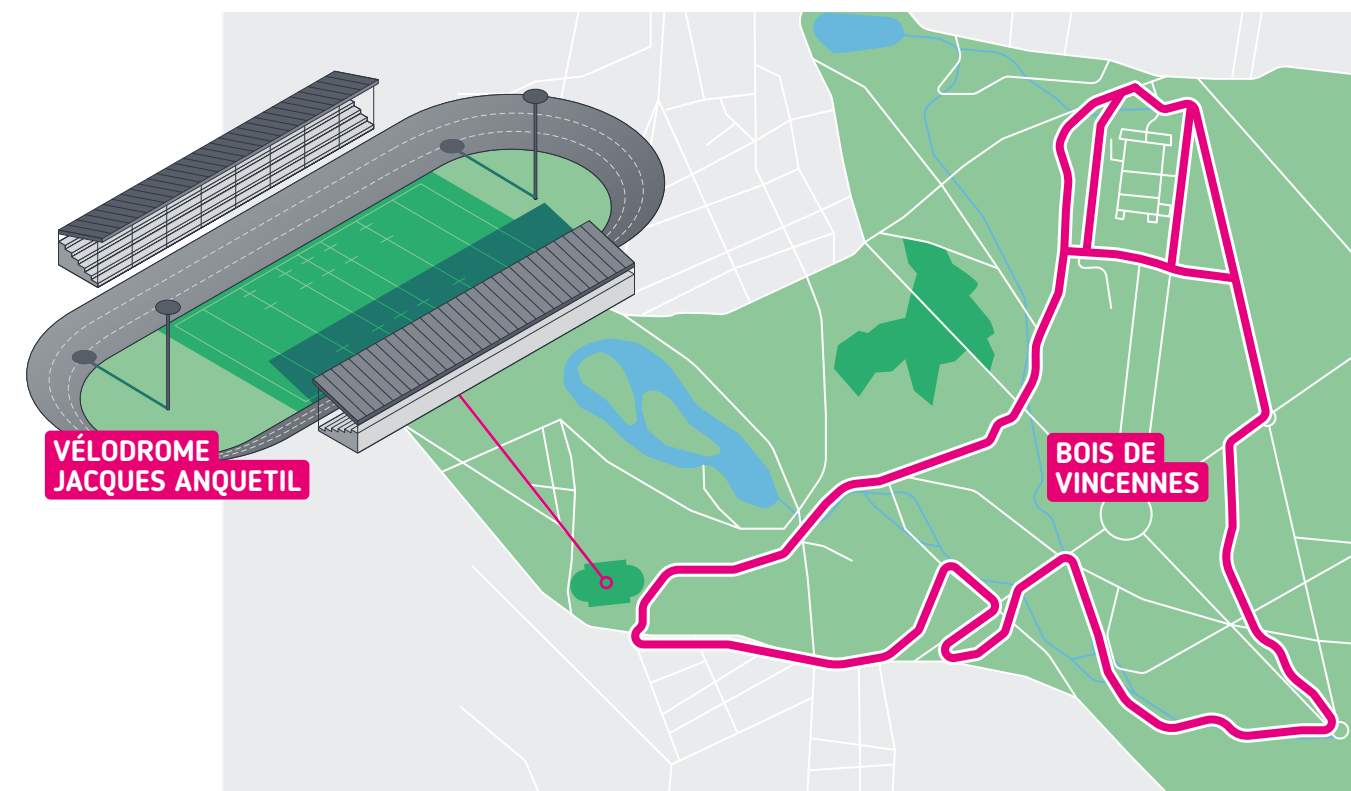
1968 et 1974. Chargé d'un passé sportif glorieux, le choix de la Fondation ANAIS pour ce lieu symbolique destiné à accueillir ce record-relais exceptionnel prend alors tout son sens !

En parallèle, le Bois de Vincennes sera investi par la Fondation ANAIS pour un **parcours santé sur voie verte** permettant aux participants de réaliser une performance sportive individuelle challengeante. En petits groupes, ils partiront du vélodrome pour réaliser une boucle de 10 km dans le bois et matérialiser ainsi le fruit de leurs entraînements cyclistes initiés en janvier 2022. La boucle sera ajustée pour les vélos adaptés.

ET, APRÈS LE 23 JUIN ? LA FONDATION ANAIS ENTEND FAIRE PERDURER CE PROJET.

L'événement du 23 juin au Vélodrome Jacques Anquetil n'est qu'une **première étape du projet « À ton sport, À ta santé ! »**. Les entraînements cyclistes se poursuivront et il sera possible d'améliorer ce record d'années en années !

Par ailleurs, la Fondation ANAIS se situe dans une **démarche globale de promotion du sport-santé** et souhaite intégrer d'autres sports dans ses activités sur le long terme.



CONTACTS PRESSE

AGENCE PLRP

Manon CARPENTIER
Tél. 06.50.52.89.88
manon@plrp.fr

FONDATION ANAIS

Julie FOUCART
Tél. 07.85.61.77.41
dircom@fondation-anais.org

