

## FOYER ANAIS. Les résidents gagnent en autonomie grâce aux activités

Les résidents du foyer d'hébergement Anais participent à de nombreuses activités comme l'opération pièces jaunes. Le but : leur permettre de gagner en autonomie et une ouverture vers l'extérieur.

Implanté en 2009, au 2, rue du Champ-au-Gué, le foyer de la fondation Anais héberge 39 résidents adultes en situation de handicap et 9 résidents en semi-autonomie. Si la plupart d'entre eux travaillent à l'ESAT du Bois-Launay, d'autres restent sur place en attente d'une réorientation. Tous occupent des studios individuels et disposent de lieux de vie communs (cuisines, salles à manger, salon séjour, salles d'activités...). Une trentaine de professionnels expérimentés se relaient pour les accompagner comme des moniteurs-éducateurs, éducateurs spécialisés, aides médico-psychologiques, une psychologue, une infirmière, une aide-soignante, une maîtresse de maison, un agent de service, un agent de service d'intérieur, quatre veilleurs de nuit, deux agents de restauration polyvalents et une animatrice.

### Accompagnement au quotidien

Toute la journée et le soir, des activités leur sont propo-



Encadrés par Clémentine Maignan, monitrice éducatrice (2<sup>e</sup> à gauche), Manon, Daniel et Elisa sont fiers d'avoir récolté 6,236 kg de pièces jaunes.

sées, encadrées par une animatrice. « J'accompagne les résidents au quotidien sur leurs problématiques, c'est-à-dire la gestion des finances, la cuisine, l'entretien du logement, la relation avec

l'autre, et quelques fois, le week-end lors des sorties, explique Clémentine Maignan, monitrice éducatrice. Le but des actions mises en place est de permettre le maintien de l'autonomie et une ouverture

vers l'extérieur comme des personnes lambda ».

### 6,236 kg de pièces jaunes

Un de ses collègues, Hervé Létien, leur a insufflé l'idée de parti-

ciper à l'opération pièces jaunes. Manon, 27 ans, résidente en attente de réorientation, a proposé de l'aider. « J'ai réalisé l'affiche pour demander aux autres résidents s'ils voulaient participer. Après, Hervé et moi sommes allés frapper à toutes les portes du foyer pour demander des pièces jaunes. Nous en avons récolté 6,236 kg ». Un beau butin qui a été déposé à la Poste ce mercredi.

Parmi les résidents ayant participé à cette opération de solidarité, Elisa, 38 ans, originaire de Magny-le-Désert, a donné de « bon cœur ». « J'aime les enfants et je voulais aider ceux qui sont malades pour qu'ils se sentent bien dans leurs chambres, à financer des douches adaptées, des jouets ». Un autre résident, Daniel, 58 ans, de Messei, a permis également d'abonder la cagnotte. « Je suis moi-même ton-

ton et sensible à la cause des enfants malades. Ma contribution leur permettra de guérir, de les aider à marcher ou encore de financer des maisons pour héberger les parents qui ont des enfants à l'hôpital ».

### Des activités pour tous

D'autres résidents sur la base du volontariat participeront au projet vélo « A ton sport, à ta santé ». L'objectif est d'établir un record du monde, en réalisant un grand relais sur piste en cyclisme adapté au Vélodrome Jacques-Anquetil à Paris, en juin prochain. Un beau challenge.

Un autre petit groupe se rend une fois par mois au château de Bagnoles-de-l'Orne pour prendre des cours de peinture.

Tous les résidents peuvent s'adonner à différentes activités comme l'équitation, la musique, natation, pêche, bowling, sport adapté avec un professionnel de l'association Siel Bleu.

Nathalie Guérin