

### SOMMAIRE



1- L'équipe.....	p.02
2- L'édito du directeur .....	p.03
3- Les activités et sorties « .....	p.04
4- A la découverte de.....	p.05 à 07
5- Il était autrefois, un métier .....	p.08
6- La rubrique culinaire .....	p.09
7- La pause artistique .....	p.10
8- Quoi de neuf à la MAS ? .....	p.11



## L'EQUIPE



Régis ROUEZ, résident de la maison Beige



Catherinetta BISCARROS, résident de la maison Bleue



Jean-Paul LETOURNEUX, résident de la maison Jaune



Anne HODE, résidente de la maison Mauve



Malika GASNIER, résidente de la maison Mauve

### L'EDITO DU DIRECTEUR



#### BRAVO ET MERCI !

C'est toujours avec une immense joie que d'annoncer la naissance d'un journal.

Bien avant les réseaux sociaux, de tout temps le journal est un lien social, tantôt officiel, tantôt clandestin, il est l'outil par excellence pour voyager, imaginer, rêver, ou crier sa colère.

Malgré l'explosion d'internet, on lit encore le journal au café du coin. Véritable lien social, il nous permet de commenter la vie de tous les jours avec les gens du quartier comme on va travailler ou au cinéma.

Ce journal, c'est la vie de la Maison d'Accueil Spécialisée ANAIS d'Ancenis, structure créée depuis plus de 20 ans. Les résidents ont tellement de choses à vous raconter, à vous montrer.

Alors oui lorsqu'il fut question de parler de la MAS, des personnes qui y vivent depuis plusieurs années, l'idée d'un journal est venue comme une suite logique, pour devenir un outil indispensable et permettre ainsi de découvrir la véritable vie de cet établissement.

Que ce moyen de communication soit la voix des personnes accueillies à la MAS pour que chacun d'entre nous s'intéresse à leurs joies, leurs peines et leurs rêves.

Que ces feuilles nous permettent de ne pas perdre le goût de la curiosité, l'envie de découvrir l'autre et d'entrer en contact avec ceux que l'on ne connaît pas vraiment.

Merci et bravo pour ceux qui ont pris cette initiative, résidents et salariés de la MAS.

Je suis convaincu que ce journal nous apportera de la joie et vous permettra de mieux connaître les événements de la vie intérieure de l'établissement, avec ses anecdotes, ses faits divers... Les vrais, les authentiques !!!

Souhaitons-lui une belle et longue vie.

**Michel THIAVILLE**

Directeur par intérim de la MAS ANAIS

#### Villanelle

En ce mois délicieux,  
Qu'amour toute chose incite,  
Un chacun à qui mieux mieux  
La douceur' du temps imite,  
Mais une rigueur dépite  
Me fait pleurer mon malheur.  
Belle et franche Marguerite  
Pour vous j'ai cette douleur.  
Dedans votre œil gracieux  
Toute douceur est écrite,  
Mais la douceur de vos yeux  
En amertume est confite,  
Souvent la couleuvre habite  
Dessous une belle fleur.  
Belle et franche Marguerite,  
Pour vous j'ai cette douleur.  
Or, puis que je deviens vieux,  
Et que rien ne me profite,  
Désespéré d'avoir mieux,  
Je m'en irai rendre ermite,  
Pour mieux pleurer mon malheur.  
Belle et franche Marguerite,  
Pour vous j'ai cette douleur.  
Mais si la faveur des Dieux  
Au bois vous avait conduite,  
Ou, d'espérer d'avoir mieux,  
Je m'en irai rendre ermite,  
Peut-être que ma poursuite  
Vous ferait changer couleur.  
Belle et franche Marguerite  
Pour vous j'ai cette douleur.

#### Joachim Du Bellay



Bel été à vous tous et toutes.

Avec toute notre amitié.

**L'équipe de Direction**

### LES ACTIVITÉS ET SORTIES

#### L'ATELIER MUSIQUE



C'est un atelier animé par Philippe, Sylvain et Gildas (absent le jour du reportage). Philippe (44 ans) est Aide-Soignant, ancien pion et prof d'anglais à Chartres. En arrivant à Ancenis, j'ai été maître d'internat puis remplaçant à la MAS avant de me former en tant qu'Aide-Soignant. Ce qui est intéressant c'est les activités comme la musique par exemple. Philippe joue de la guitare.

Sylvain (51 ans) est un ancien prof remplaçant. J'aimais le relationnel mais pas le scolaire. J'ai fait la formation de Moniteur Educateur et je suis à la MAS depuis 2007. Ce qui me plaît à la MAS c'est la possibilité d'être créatif avec les usagers. Sylvain joue de la guitare, de la harpe celtique et de la flûte traversière.



#### C'est quoi cette activité ?

C'est un atelier musical avec de la manipulation d'instruments pour les résidents (percussions, clochettes, xylophone). L'atelier se déroule dans la salle de relaxation avec 5 résidents à l'année, en partenariat avec l'école de musique d'Ancenis. Depuis 2 ans, il y a une restitution à la MAS devant les parents des élèves de l'école de musique d'Ancenis, avec une partition commune. Normalement il y aurait dû avoir un concert en juin... Depuis cette année, l'activité s'est ouverte au secteur cérébro.

Cette année (2020-2021), nous souhaiterions faire évoluer l'activité. Nous allons répondre à un appel à projet, pour une intervention d'un professionnel, dans le but d'adapter les propositions et de faire participer encore plus les résidents.

#### Pourquoi cette activité ?

La musique ça parle directement ; ça ne passe pas par la tête, ça passe tout de suite par le cœur. On touche tout de suite l'émotion : une musique joyeuse amène la joie et une musique triste la tristesse. On observe le bien-être des résidents pendant l'activité : sourire, regard, balancement, détente physique. On s'adapte aux réactions des résidents.

Anne HODE et Malika GASNIER.

### A LA DECOUVERTE DE...



Clémence BRIAND :

#### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Clémence, je vais avoir 24 ans. J'habite à Montrelais, à côté de Varades. Je suis AES (Accompagnante Educative et Sociale). Je travaille sur la maison bleue. Je suis en CDI depuis le 6 janvier 2019.

#### Quel est ton signe astrologique ?

Je suis cancer.

#### Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?

Mes deux chats parce qu'ils font pleins de bêtises en ce moment. Ils jouent avec mes lacets de chaussures et font leurs besoins en dehors de leur litière.

#### Pays ou ville que tu voudrais visiter ?

La Grèce, je devais y partir cette année, mais bon vu les évènements...

#### Ta couleur préférée ?

Violet

#### Ce que tu as toujours rêvé de faire ?

Faire un métier qui me correspond : AES.

#### Ton chanteur et chanteuse préférée ?

Je n'en ai pas vraiment, j'écoute de tout. J'ai téléchargé récemment une chanson de rap.

#### Quelle est la chose la plus dingue que tu comptes faire cette année ?

Fêter mon anniversaire !

#### Ton livre préféré ?

Je ne lis pas beaucoup, je ne peux pas répondre.



#### Et si...

- Si tu devais emmener une chose avant de partir sur une île déserte ?

Mon téléphone !

- Si tu étais une partie du corps, tu serais laquelle et pourquoi ?

Les yeux car la vue est un des sens important. Tout passe par les yeux.

#### Tu es invitée à une soirée déguisée, quel costume choisis-tu ?

Un animal, un singe parce que c'est rigolo.

#### Ta devise ?

On choisit ses amis, pas sa famille.

#### Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?

Quel est le dessert préféré des pompiers ?



Agir pour Notre Société

# MAS D'INFOS

## A LA MAISON D'ACUEIL SPECIALISEE ANAIS

### d'Ancenis...

Petit journal N°2 - Septembre 2020



Anaïs PERIN :

#### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Anaïs, j'ai 31 ans. Je suis Assistante Sociale depuis juillet 2018. J'ai un bac ES, et j'ai tenté le droit pendant 3 ans, mais ça ne me plaisait pas. Après j'ai fait des remplacements dans des foyers pour personnes handicapées au Mans, puis à Nantes avant ma formation d'Assistante Sociale. J'ai fait des séjours adaptés aussi. C'était sympa !

#### Quel est ton signe astrologique ?

Je suis scorpion. Je suis née le 6 novembre.

#### Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?

Il y a pleins de choses qui m'énerve... Bon après je ne m'énerve pas souvent... Ce que je n'aime pas c'est l'injustice, le manque de respect, le racisme.

#### Pays ou villes que tu voudrais visiter ?

Amérique du Sud, parce que ça à l'air beau et dépaysant. Lisbonne aussi ... Mais j'aime beaucoup la France car c'est beau, j'aimerais partir dans les Alpes l'été par exemple.

#### Ta couleur préférée ?

Bleu

#### Ce que tu as toujours rêvé de faire ?

J'aimerais me téléporter, car j'ai des amis et de la famille au Mans et j'aimerais me dire que c'est possible de les voir très rapidement pour une soirée !

#### Ton chanteur et chanteuse préférée ?

Le rock en général, mais personne en particulier.

#### Quelle est la chose la plus dingue que tu comptes faire cette année ?

Se laver dans une rivière cet été dans les Pyrénées ! Des vacances sans confort, à l'arrache !

#### Ton livre préféré ?

« Le petit prince » d'Antoine De Saint-Exupéry.

Et si...

- Si tu devais emmener une chose avant de partir sur une île déserte ?

C'est compliqué... j'aurais envie d'emmener un gros sac ! Je crois que j'emmènerai un carnet pour noter tout ce qui se passe.

- Si tu étais une partie du corps, tu serais laquelle et pourquoi ?

Les yeux parce c'est chouette de voir ce qui se passe autour de nous. A travers le regard, il y a plein de choses qui s'expriment.

#### Tu es invitée à une soirée déguisée, quel costume choisis-tu ?

Le déguisement que j'ai préféré faire, c'est être déguisé en rien du tout, avec des trucs fabriqués, pleins de matières et de couleurs, en personnage imaginaire !

#### Ta devise ?

Il n'y a pas de problèmes, que des solutions.

#### Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?

" Que se passe-t-il quand 2 poissons s'énervent ?

Le thon monte





**Delphine CHATAIGNER :**

#### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Delphine Chataigner. Je suis éducatrice spécialisée depuis 2007. Avant j'ai étudié à l'université, j'ai un DEUG en psychologie et une maîtrise en Sciences de l'éducation. Je travaillais à la MAS du Loroux-Bottereau jusqu'à mon arrivée à la MAS ANAIS le 1<sup>er</sup> Avril 2019.

#### Quel est ton signe astrologique ?

Je suis Lion ascendant scorpion, née le 15 Aout.

#### Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?

La malveillance, la méchanceté, l'égoïsme, la pollution... et surtout les violences particulièrement celles qui touchent les personnes dites vulnérables.

#### Pays ou ville que tu voudrais visiter ?

Florence en Italie car j'adore l'art, et New-York pour le dépaysement.

#### Ta couleur préférée ?

Le vert émeraude.

#### Ce que tu as toujours rêvé de faire ?

Je suis tellement carthésienne, je m'auto-censure beaucoup... Mais si je pouvais, je plaque tout pour partir faire le tour du monde sans penser aux conséquences.

#### Ton chanteur et chanteuse préférée ?

Dominique A et Camille.

#### Quelle est la chose la plus dingue que tu comptes faire cette année ?

Dingue je ne sais pas... mais finir mon tatouage.

#### Ton livre préféré ?

*Le Deuxième sexe* de Simone de Beauvoir.

#### Et si...

- Si tu devais emmener une chose avant de partir sur une île déserte ?

Un téléphone portable pour appeler mes proches par contre le problème c'est que j'imagine que l'on ne capte pas sur une île déserte !

- Si tu étais une partie du corps, tu serais laquelle et pourquoi ?

Les yeux car j'aime bien regarder les yeux de la personne. Le regard parle beaucoup.

#### Tu es invitée à une soirée déguisée, quel costume choisis-tu ?

Je déteste me déguiser... Mais je prendrai les fringues que j'ai à la maison version hippie seventies !

#### Ta devise ?

« Ce qui ne tue pas, rend plus fort »

#### Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?

Un vendéen se rend à la S.P.A pour tenter de retrouver son chien. Il demande à l'accueil :

- Y'a deux jours j'ai perdu mon chien. Pouvez-vous m'aider ?

- Le chien est-il tatoué ?

- Bien sûr que le chien est à moué !



## IL ETAIT AUTRE FOIS, UN METIER

### Gilles RAMBIER :

« Je travaillais dans les imprimantes. Je travaillais pour « Creusot Loire » à Nantes, route de Paris. Mon frère travaillait aussi dans cette entreprise. J'ai commencé comme ajusteur avant d'être installateur. Je travaillais seul et me déplaçais en voiture de location pour la France, et en avion pour les déplacements à l'étranger.

C'est moi qui montais les imprimantes, j'étais technicien. Je parle anglais couramment. Dans mon métier, je parlais anglais avec les directeurs des entreprises.

J'ai fait deux fois le tour du monde pour installer les imprimeries. J'ai vu beaucoup de pays, mais je préfère la France et Paris.

Je voyageais beaucoup, j'étais souvent parti. Je pouvais partir pendant 6 semaines. C'était difficile à concilier avec ma vie familiale. Je n'ai pas vu grandir mes enfants.

Auparavant, j'ai fait 2 CAP : un de chaudronnier et un de serrurier. J'ai fait aussi une formation pour être mécanicien-réparateur pour les engins de chantier à Doué La Fontaine. »



Jean-Paul LETOURNEUX et Malika GASNIER



## LA RUBRIQUE CULINAIRE

### LE CRUMBLE POMME-POIRE



**Temps Total :** 35 minutes

**Préparation :** 15 minutes

**Cuisson :** 20 minutes

#### INGRÉDIENTS :

- 5 pommes
- 4 poires
- 100 g de beurre + 20 g pour le plat
- 100 g de sucre en poudre
- 70 g de poudre d'amande
- 150 g de farine
- ½ jus de citron
- ½ cuillère à café de cannelle

#### ÉTAPE 1 : Préparation

Allumer le four Th 8 (240°C), beurrer le plat allant au four.

Peler et nettoyer les pommes, couper-les en morceaux, les faire revenir dans une poêle avec un peu de beurre 5 mn.

Peler et nettoyer les poires couper-les en morceaux et les rajouter aux pommes, laisser cuire quelques minutes (3 mn) en remuant de temps en temps.

#### ÉTAPE 2 : Mise en place

Mettre les fruits dans le plat et verser le jus de citron par-dessus.

Mélanger la farine, le sucre et la poudre d'amande, ajouter le beurre mou coupé en morceaux. Mélanger le tout avec les doigts pour obtenir un sable un peu grossier. Parfumer de cannelle.

Étaler ce mélange sur les fruits en une couche régulière.

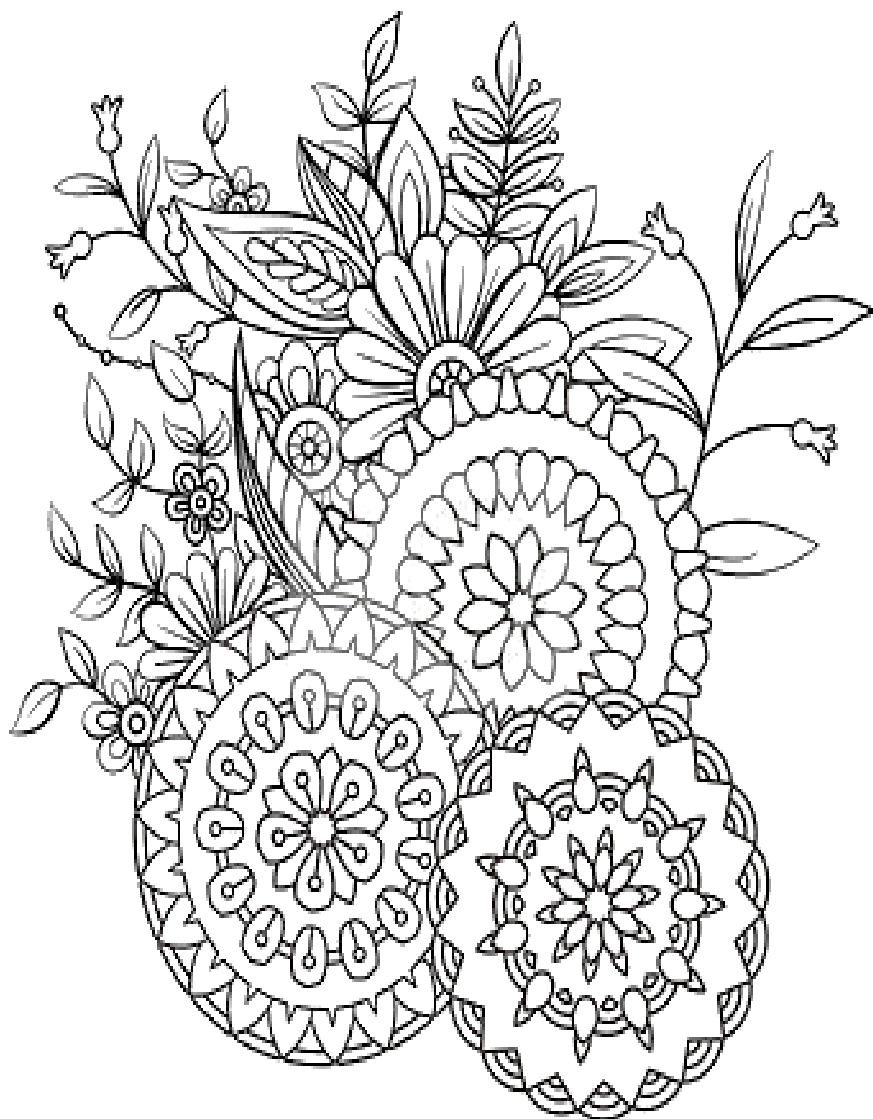
Mettre au four et laisser cuire 20 à 25 mn.

Servir tiède avec une crème fouettée, ou une crème anglaise ou bien avec une boule de glace à la vanille



BON APPÉTIT !!!

## LA PROPOSITION ARTISTIQUE



Proposée par Catherinetta BISCARROS.



Agir pour Notre Société

MAS D'INFOS

# A LA MAISON D'ACUEIL SPECIALISEE ANAIS d'Ancenis...

Petit journal N°2 - Septembre 2020

## QUOI DE NEUF A LA MAS ?

### CALENDRIER DES ANNIVERSAIRES



**Septembre :** Léa le 4, Gildas et Christine Moquet le 5, Lucky le 7, Laetitia le 8, Julien Oget le 11, Daniel Dupont le 17, Régis le 19, Nolwenn le 23, Michel Letertre le 24, Vanessa et Mélanie le 25

**Octobre :** Lucky le 7, Maxime Chassard le 11, Nedjma le 19 et Ange le 20

**Novembre :** Malika le 1, Céline Lhériaux le 7, Cyril le 8, Maxime Galivel le 15, Mélissa le 18, Bertrand le 21, Emmanuelle le 30.

### CALENDRIER DES NAISSANCES

Bienvenue à Youenn né le 29 Août, et félicitations à Jonathan Calves, Chef de service éducatif.  
Bienvenue à Charly né le 29 Août, et félicitations à Morgane Huchon, infirmière.



#### SCOOP !

03 Octobre : Fête des familles annulée

01 Décembre : Grand Bal de Noël de la MAS

Régis ROUEZ.

### A bientôt pour le 3<sup>ème</sup> numéro de MAS D'INFO !

Vos idées, suggestions nous intéressent pour le prochain numéro, n'hésitez pas à revenir vers nous!