

### SOMMAIRE



- 1- Présentation de l'équipe .....p.2 et 3
- 2- L'édito du directeur .....p.4
- 3- Les activités et sorties .....p.5
- 4- A la découverte de.....p.6 à 8
- 5- Il était autrefois, un métier .....p.9
- 6- La rubrique culinaire .....p.10 et 11
- 7- La pause artistique .....p.12
- 8- Quoi de neuf à la MAS ? .....p.13



## PRESENTATION DE L'EQUIPE



Régis ROUEZ, résident de la maison Beige



Agir pour Notre Société

MAS D'INFOS

# A LA MAISON D'ACUEIL SPECIALISEE ANAIS d'Ancenis...

Petit journal N°1 - Mars 2020



Catherinetta BISCARROS, résident de la maison Bleue



Jean-Paul LETOURNEUX, résident de la maison Jaune



Anne HODE, résidente de la maison Mauve



Malika GASNIER, résidente de la maison Mauve

## L'EDITO DU DIRECTEUR



La crise sanitaire que nous vivons actuellement et le déconfinement qui en découlent sont inédits. À circonstances exceptionnelles, organisations et dispositifs exceptionnels. En effet, eu égard à la gravité des conséquences de cette crise, des mesures et décisions ont été prises et des moyens mis en œuvre pour protéger et accompagner au mieux les résidents pendant cette période particulièrement anxiogène et difficile.

Depuis plusieurs semaines déjà, la solidarité s'exprime à travers de multiples actions. Les équipes ne cessent de se mobiliser afin que chacun soit soutenu et protégé le mieux possible.

Dans ce contexte pandémique, au fil des jours, nous avons vu émergé des actions et initiatives, individuelles ou collectives sans précédent. Comme le dit si bien le proverbe popularisé par l'écrivain français Antoine Furetière dans le courant du XVII<sup>e</sup> siècle : " Les petits ruisseaux font les grandes rivières ".

Au nom de l'équipe de Direction, nous souhaitons exprimer toute notre reconnaissance, notre profonde admiration et nos remerciements à toutes les forces vives, à ceux qui se battent en première ligne, à l'ensemble des résidents, de vous les professionnels, les associations, et les acteurs économiques qui ont apporté leur aide, leur concours et leur soutien pour faire face, collectivement, à la crise sanitaire du Covid-19 sur notre territoire communal. Ces actions, mises en synergie, apportent leur pierre à l'édifice de la solidarité.

Je salue particulièrement à nouveau l'investissement et le dévouement de nos encadrants sur le terrain, pour assurer la continuité de service et porter une attention particulière aux publics les plus fragiles. Le sens de la mission de service est au cœur de nos équipes et de leur motivation. Nous tenons à leur rendre hommage et à leur adresser nos plus sincères remerciements. Merci pour votre générosité, votre humanisme. BRAVO pour votre abnégation et votre disponibilité.

Avec toute notre amitié.

L'équipe de Direction



## LES ACTIVITÉS ET SORTIES

### L'EQUITATION



Depuis octobre 2019, nous (Mickael B, Michelle, Gilles et Malika) pratiquons l'équitation dans un centre « la Fleuriaye » à Carquefou. Nous sommes encadrés par Jérôme, responsable du club, et Julien, éducateur sportif spécialisé, accompagnés d'un encadrant et un bénévole.



Le centre équestre a un lève-personne (équi-lève) pour nous aider à monter sur le cheval. Le cheval s'appelle FOWLER, il est doux et sympa. Nous le brossons et le préparons au début de l'activité. Nous le guidons avec des rênes et on tapote avec nos pieds pour le faire avancer. Nous devons regarder loin devant nous pour être bien droit sur le cheval. Nous avons confiance sur le cheval, nous ressentons de la joie et nous nous sentons valorisés au niveau de nos capacités, on se sent reconnu avec cette activité.

Après la séance, nous nous sentons tellement bien que nous sommes pressés d'y retourner.

Vivement la fin du Covid 19 ...



Malika GASNIER.

### A LA DECOUVERTE DE...



Angélique GRIGNON :

**Peux-tu te présenter ?**

« Je m'appelle Angélique Grignon, j'ai 53 ans, je suis chef de service soin depuis le 9 décembre 2019. J'habite à Botz-en-Mauges, à coté de Saint-Pierre-Montlimar, c'est à 25 minutes d'ici. »

**Est-ce que la Covid 19 a eu des répercussions sur ton travail ?**

« Oui, beaucoup, car c'est moi qui suis le relais avec le ministère de la santé et l'ARS (Agence Régional de la santé). C'est moi qui relaye les informations et les consignes. C'est une gestion administrative conséquente. »

**Aimes-tu le sport ? Si oui, lesquels ?**

« Je ne suis pas sportive sauf la marche à pied, seule à la campagne, tranquille. C'est un moyen de me ressourcer, de prendre l'air. »

**Quel est ton signe astrologique ?**

« Verseau, je suis née le 13 février 1967. »

**As-tu un objet fétiche ?**

« Non, un animal fétiche oui ; mon chat « Grisette ». Elle est toute grise. Je l'ai eu à Noël, il y a 8 ans. Elle est belle, comme un chartreux. »

**Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?**

« L'indifférence de certains et l'égoïsme. »

**Que sais-tu faire que peu de gens peuvent faire ?**

« Tricoter, j'ai fait mon 1<sup>er</sup> pull à l'âge de 10 ans. »



Et si...

■ **Tu gagnais à l'euro million ?**

« J'arrêterai de travailler, je voyagerai pour découvrir le monde (avec le confort), avoir une belle voiture sportive, une maison à mon image avec une piscine et du terrain, un double voire un triple garage, en faire profiter mes proches. »

■ **Tu devais te changer en animal ?**

« Un chat, mais très futé ! »

■ **Tu étais quelqu'un d'autre ?**

« Simone Veil car c'est une combattante féminine. Elle a une histoire de vie particulière avec la souffrance liée à la guerre, c'est une femme de caractère. »

■ **Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?**

« Mon premier est le contraire de tard ; Mon deuxième est une erreur dans un programme ; Mon troisième correspond à un cycle de rotation de la terre autour du soleil ; Mon tout est un jeu d'extérieur qu'apprécient les enfants. »

Un toboggan (Tôt - Bug - An)



### Jonathan CALVES :

#### Peux-tu te présenter ?

« Je suis chef de service arrivé le 22 janvier dernier. J'ai occupé des postes de chef de service en gérontologie avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et Parkinson. Après mon master, je me suis tourné vers le handicap, d'abord handicap sensoriel, puis en ITEP (Institut Thérapeutique Educative et Pédagogique) avec des enfants présentant des troubles du comportement. La MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) me paraissait être intéressant en vue de mon expérience en maison de retraite et handicap. Je suis animateur socio-culturel de formation de base. C'est déjà une 2<sup>ème</sup> vie professionnelle ! D'autant qu'avant 2008, j'étais commercial. J'avais une vie particulière, je vendais sur des salons professionnels des produits différents (voitures, voyages, salle de bains...). Cette vie-là ne me convenait pas car je vendais des choses à des gens qui n'en avait pas besoin, je ne trouvais pas ça très humain. Je n'étais pas souvent chez moi. Je suis marié, j'ai un enfant, Marius qui a 2 ans 1/2, et une naissance prévue d'un deuxième petit garçon en Août. »

#### Est-ce que la Covid 19 a eu des répercussions sur ton travail ?

« Oui : beaucoup d'heures de travail ! Il a fallu faire un protocole de santé très rapidement, du jour au lendemain. Du coup, j'ai perfectionné mes connaissances dans le sanitaire ! Mais je vois beaucoup moins les résidents et les encadrants. Je trouve ça dommage de ne plus manger avec les résidents. »

#### Aimes-tu le sport ? Si oui, lesquels ?

« J'aime le rugby mais je n'ai vraiment pas le physique... je soutiens l'équipe de France. Je pratique le badminton, je ne fais plus de compétition en club car je n'ai plus le temps. »

#### Quel est ton signe astrologique ?

« Gémeaux, je suis né le 28 mai. Je vais avoir 35 ans. »

#### As-tu un objet fétiche ?

« Non, Je ne suis pas fétichiste. Je ne conserve pas les choses, il faut faire du tri. Mais j'ai un petit chien qui s'appelle Django, parce que j'adore le jazz. C'est un Jack Russel. »

#### Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?

« La fainéantise, ne pas prendre soin de la planète, les déchets au bord de la route. »

#### Que sais-tu faire que peu de gens peuvent faire ?

« Je suis un fin stratège. Je suis très doué pour emmener les gens là où j'ai envie de les emmener. »

#### Et si...

##### ■ Tu gagnais à l'euro million ?

« J'achète des immeubles pour les mettre en location, une année sabbatique et le tour du monde, en bateau si possible, et je donnerai une bonne partie de la somme à des membres de ma famille. »

##### ■ Tu devais te changer en animal ?

« Un oiseau, c'est quand même chouette de voler ! De survoler le monde. Pas de bruit à l'étage, c'est le monde du silence quand on saute en parachute ! »

##### ■ Tu étais quelqu'un d'autre ?

« Abraham Lincoln, car c'est important de faire avancer le monde dans lequel on vit. »

##### ■ Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?

« Vous savez pourquoi les Belges lèchent les murs des maisons ? Parce qu'elles s'effritent !! »





### Céline COUËTOUX :

#### Peux-tu te présenter ?

« Je m'appelle Céline COUËTOUX, je vis à Champtoceaux. Je suis ergothérapeute. J'ai commencé le 17 mars, le jour du confinement..... Je travaille en parallèle dans un établissement pour personnes âgées. Avant d'exercer comme ergothérapeute, j'étais professeur des écoles (grande section, cours préparatoire, cours moyen puis je suis revenu en cours préparatoire), j'ai fait aussi peintre en bâtiment puis en décoration (trompe l'œil).

#### Est-ce que la Covid 19 a eu des répercussions sur ton travail ?

« J'ai commencé mon poste au moment du confinement donc je n'ai pas connu avant.

Je n'ai pas les rendez-vous extérieurs pour l'instant. Je peux donc prendre possession des lieux, des personnes à un autre rythme. »

#### Aimes-tu le sport ? Si oui, lesquels ?

« J'ai malheureusement des problèmes de genoux qui m'empêchent de courir mais je marche, je pratique le vélo et la natation ».

#### Quel est ton signe astrologique ?

« Je suis poisson ! C'est peut-être pour cela que j'aime bien nager ».

#### As-tu un objet fétiche ?

« Non »

#### Qu'est ce qui t'énerve le plus dans la vie ?

« Me sentir débordée, agressée, quand je n'ai pas le temps de faire les choses, ça me stresse ».

#### Que sais-tu faire que peu de gens peuvent faire ?

« J'ai une patience démesurée »

#### Et si...

##### ■ Tu gagnais à l'euro million ?

« J'achète une maison à la mer, à la campagne et à la montagne et j'invite tous mes amis ».

##### ■ Tu devais te changer en animal ?

« En oiseau pour voler, prendre de la hauteur ».

##### ■ Tu étais quelqu'un d'autre ?

« Un artiste qui sache danser, chanter et peindre ».

##### ■ Et pour finir, fais-nous rire avec une blague ?

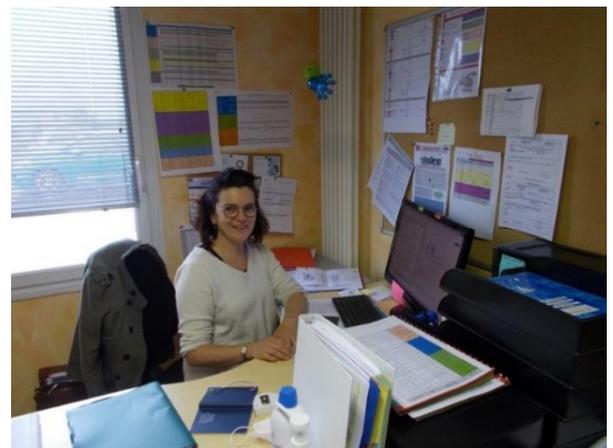
Ce sont deux femmes enceintes qui discutent.

L'une demande à l'autre : « Comment allez-vous appeler votre enfant ? »

L'autre répond : « Moustache de souris. »

« C'est vraiment bizarre comme prénom ! » dit la première.

« Et bien quoi, déclare la deuxième, tu vas bien appeler ta fille Barbara ! »



## IL ETAIT AUTRE FOIS, UN METIER

### Jean-Paul, ancien chauffeur-livreur :

« C'était il y a bien longtemps, après ma scolarité, j'avais 16 ans. Mon père était négociant en vin. Pendant deux ans, je l'ai accompagné dans ses tournées pour apprendre le métier et le succéder. J'ai donc pris la suite après la retraite de mon père.

L'entreprise s'appelait « LETOURNEUX ». J'ai passé mon permis poids lourd, et me voilà parti sur les routes de l'ouest pour livrer mon vin. Je me souviens de ma première tournée seul. C'était à Saint Nazaire/ la Baule. J'avais un SG5 je priais le matin pour qu'il démarre ! Je livrais du Gros plan, Cabernet d'Anjou, Gamay rouge des coteaux d'Ancenis, Muscadet, Rosé. C'était principalement du vin de table. Je livrais dans les cafés, hôtels-restaurants et surtout pour les forains. J'aimais bien faire affaire avec eux, ils payaient en fraîche ! Mon vin était les lots pour les stands de tirs.

Je me rappelle une fois, je suis allé jusqu'à Cherbourg dans la Manche pour livrer. Je partais tôt le matin pour rentrer tard le soir.



Si c'était à refaire, et bien je le referais. Mais si je devais faire un autre métier et bien se serait comptable ! »

Jean-Paul LETOURNEUX et Anne HODE.

## LA RUBRIQUE CULINAIRE

### LE FRAISIER



#### INGRÉDIENTS :

##### Pour la génoise :

1 gousse de vanille  
120 g de sucre  
100 g de farine  
50 g de beurre  
4 œufs

##### Pour le sirop et la garniture :

250 à 500 g de fraises selon votre envie de fraises  
150 g de sucre  
20 cl d'eau  
Vanille

##### Pour la crème :

20 cl de crème liquide entière  
25 cl de lait demi écrémé  
2 jaunes d'œuf  
40 g de maïzena  
50 g de sucre  
1 g d'agar agar ou 2 feuilles de gélatine  
1 gousse de vanille ou 1 sachet de sucre vanille

#### ÉTAPE 1 : Réaliser le sirop

Réalisez le sirop en faisant chauffer l'eau, le sucre et la gousse de vanille fendue. Portez à ébullition 2/3 minutes et laissez infuser. Vous pouvez également ajouter du kirsch, du sirop de fraise ou autre...

#### ÉTAPE 2 : Réaliser la crème

Réalisez la crème en chauffant le lait avec la gousse de vanille fendue (ou l'extrait de vanille ou sucre vanillé, au choix :)

Fouettez les jaunes avec le sucre, ajoutez la maïzena ensuite, progressivement

Ajoutez l'agar agar dans le lait et laissez bouillir 1 minute

Versez le lait bouillant dessus en une fois, mélangez et remettez sur le feu moyen, fouettez constamment, la crème pâtissière va s'épaissir

Reversez la crème dans un bol propre, couvrez-la au contact avec du film alimentaire et laissez refroidir.

Fouettez la crème liquide bien ferme (mettez-la au congélateur 15 minutes avant, ça aide !!)

Ajoutez la crème fouettée à la crème pâtissière froide, délicatement, et mettez dans une poche à douille au frais.

### ÉTAPE 3 : Réaliser la génoise

Réalisez la génoise à présent : séparez les blancs des jaunes et battez les blancs bien fermes.  
Ajoutez un tiers du sucre aux blancs quand ils sont fermes, et battez encore 1 minute.  
Fouettez les jaunes avec le restant de sucre et la vanille.  
Ajoutez le beurre fondu, puis la moitié de la farine tamisée.  
Pour détendre la pâte, ajoutez 2 c. à soupe de blanc d'œufs.  
Puis ajoutez le reste de la farine.  
Enfin, ajoutez les blancs d'œufs délicatement en soulevant la pâte pour ne pas casser les bulles d'air !  
Versez la pâte dans deux cercles (ou sur une plaque, vous pourrez découper les cercles après cuisson...)  
Enfournez à four chaud 10 minutes à 190°C.  
Imbibez les génoises du sirop dès la sortie du four.

### ÉTAPE 4 : Procéder au montage du fraisier

Procédez au montage du fraisier : disposez un cercle de génoise dans votre cercle ou moule à charnière.  
Découpez les fraises en deux dans le sens de la hauteur et disposez-les face tranchée vers l'extérieur.  
Plaquez bien les fraises contre le bord avec la crème, et complétez l'intérieur avec la crème et des morceaux de fraises.  
Recouvrez avec le 2e cercle de génoise, et décorez avec de la pâte à sucre, de la pâte d'amande étalée au rouleau, ou encore un glaçage blanc royal (blanc d'œuf, sucre glace et jus de citron).  
Placez au frais entre 2 heures et une nuit avant de démouler et de servir.



A déguster sans modération !!!

## LA PROPOSITION ARTISTIQUE



Proposée par Catherinetta BISCARROS.



Agir pour Notre Société

MAS D'INFOS

# A LA MAISON D'ACUEIL SPECIALISEE ANAIS d'Ancenis...

Petit journal N°1 – Mars 2020

## QUOI DE NEUF A LA MAS ?

### CALENDRIER DES ANNIVERSAIRES



**Mai** : Philippe Licois le 2, Kévin et Delphine Delanoé le 4, Christèle Jarry le 7, Cécile Pinel le 11, Karine le 14, Jean-Paul le 15, Mickael Brécheteau et Maud Gautier le 18, Béatrice le 21, Christophe et Philippe Laï le 22, Lucie le 23, Jonathan le 28, Julien Tréguier le 29, Marc le 31

**Juin** : Clarisse le 4, Anthony et Vincent le 10, Laura le 13, Jordy le 14, Anne-Sophie le 16, Manon le 24

**Juillet** : Romain le 1, Denis le 17, Alexis le 23, David le 24, Claire le 26

**Août** : Sylvia le 1, Christèle C le 13, Morgane et Véronique le 14, Régine et Delphine Chataigner le 15, Maryvonne le 18, Florence Lucas le 20, Hélène Bézie le 21

### CALENDRIER DES NAISSANCES

Bienvenue Félicien né le 28 avril, et félicitations à Anne-Sophie, monitrice éducatrice de la maison Beige.



**A bientôt pour le 2ème numéro de MAS D'INFO !**

Vos idées, suggestions nous intéressent pour le prochain numéro, n'hésitez pas à revenir vers nous!

Régis ROUEZ.